



α.α. Δελτίου 143
ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2020

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
«Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ»

ΓΤΟΡΧΗ

στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε

Περιεχόμενα

σελίδα 1

Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία

σελίδα 2

Σημαντικό κομμάτι της ελληνικής κοινωνίας οι ηλικιωμένοι

σελίδα 2

Παγκόσμια και ελληνική πραγματικότητα για τους ηλικιωμένους

σελίδα 2

Αγιασμός για να πάνε όλα κατ' ευχήν

σελίδα 3

Προτεραιότητα η καθημερινή φροντίδα των ηλικιωμένων

σελίδα 3

Δράσεις χειροτεχνίας

σελίδα 3

Δημιουργική απασχόληση

σελίδα 4

Απολαμβάνοντας τη λιακάδα

σελίδα 4

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

σελίδα 4

Δωρεές χρημάτων

ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΛΑΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙ ΝΟΜΟΥ - ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ

Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία



Η Παγκόσμια Ημέρα των Ηλικιωμένων, γνωστή και ως «Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία» εορτάζεται κάθε χρόνο την 1η Οκτωβρίου. Υιοθετήθηκε από τη Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ το 1990, για να αποτίσει τον οφειλόμενο φόρο τιμής στους ηλικιωμένους, αλλά και να επισημάνει τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν.

Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) για τους ηλικιωμένους, το 2000 ζούσαν σε όλο τον πλανήτη 600 εκατομμύρια άνθρωποι ηλικίας άνω των 60 ετών. Υπολογίζεται ότι μέχρι το 2025, ο αριθμός αυτός θα έχει φτάσει το 1,2 δισεκατομμύρια, ενώ το 2050 θα έχει ξεπεράσει τα 2 δισεκατομμύρια. Στην χώρα μας, η Εθνική Στατιστική Υπηρεσία αναφέρει ότι ο πληθυσμός ηλι-

κίας άνω των 60 ετών ξεπερνούσε το 2004 τα 2.547.000 άτομα, με τις γυναίκες να είναι περισσότερες από τους άνδρες. Το 17,1% του πληθυσμού της χώρας μας ανήκει στην ηλικιακή ομάδα άνω των 65 ετών, ενώ η πρόβλεψη για το άμεσο μέλλον είναι το 2020 να πλησιάζει το 24%. Σύμφωνα με την τελευταία δημοσίευση της Eurostat, τον Ιούλιο 2016, η δημογραφική γήρανση της Ευρώπης θα είναι ένα από τα σημαντικότερα θέματα που θ' απασχολήσουν την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ο πληθυσμός της Ευρωπαϊκής Ένωσης το 2015 ήταν 508,5 εκατομμύρια με τους άνω των 65 να αντιπροσωπεύουν το 20% του πληθυσμού, με το μεγαλύτερο ποσοστό να το κατέχουν η Ιταλία, η Γερμανία και η Ελλάδα. Με τα δημογραφικά δεδομένα, λοιπόν, που έχουμε, σε λίγα χρόνια, «το ¼ των κατοίκων...» αυτής της χώρας θα ανήκει στην ευαίσθητη αυτή ομάδα!



Σημαντικό κομμάτι της ελληνικής κοινωνίας οι ηλικιωμένοι



Οι άνθρωποι της Τρίτης Ηλικίας, αποτελούν ένα σημαντικό κομμάτι της Ελληνικής Κοινωνίας. Παρά το ότι συνηθίζουμε να αναφερόμαστε σε αυτούς με τον όρο: «οι απόμαχοι της ζωής», οι ηλικιωμένοι σήμερα συμβάλλουν αποφασιστικά στην κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη, αφού στην εποχή μας παίζουν έναν ολοένα σημαντικότερο ρόλο, μέσω του εθελοντικού έργου τους, της μετά-

δοσης των εμπειριών και των γνώσεών τους, της βοήθειας που δίνουν στα παιδιά τους αναλαμβάνοντας να φροντίζουν τα εγγόνια τους, αλλά και της αυξανόμενης συμμετοχής τους στην αγορά εργασίας.

Η Ελληνική Κοινωνία και η Ελληνική Πολιτεία, έχουν βαθύτατη υποχρέωση απέναντι στους ανθρώπους αυτούς, όχι μόνο για τη συνεχιζόμενη προσφορά τους, αλλά και για λόγους

ευαισθησίας απέναντι σε μια ομάδα πολιτών που καθίστανται εκ των πραγμάτων όλο και πιο αδύναμοι. Έχουμε, λοιπόν, όλοι την υποχρέωση να φροντίζουμε για την ασφαλή και αξιοπρεπή διαβίωσή τους.

Σε αυτό το πλαίσιο κινείται η Μητρόπολή μας καθώς η φροντίδα και η μέριμνα για τους ηλικιωμένους είναι από τις πρώτες προτεραιότητες του σεπτού μας ποιμενάρχη κ.κ. Ιερωνύμου.

Αγιασμός για να πάνε όλα κατ' ευχήν

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων Τρίτης Ηλικίας, τελέσθηκε Αγιασμός στους χώρους του Αγίου Χαράλαμπους τον οποίο παρακολούθησαν με ιδιαίτερη κατάνυξη οι περιθαλπόμενοι. Τον Αγιασμό τέλεσε ο πανοσ. Αρχιμ. π. Χρυσόστομος Γιόντας που διαμένει στο ίδρυμα και εθελοντικά τελεί τα Θεία Μυστήρια δίνοντας ευκαιρίες για πνευματική ανάταση και προσευχή που τόσο έχουν ανάγκη όλοι οι περιθαλπόμενοι.



Παγκόσμια και ελληνική πραγματικότητα για τους ηλικιωμένους



Ο όρος ηλικιωμένος αντιπροσωπεύει ανθρώπους άνω των 65 ετών ενώ κατά άλλους άνω των 70 ετών. Σήμερα τα άτομα άνω των 65 ετών αντιπροσωπεύουν πάνω από 1/3 του πληθυσμού των ασθενών της πρωτοβάθμιας περίθαλψης.

Οι υπέργηροι άνω των 85 είναι επίσης μια ταχέως αυξανόμενη ομάδα με διπλάσια αύξηση σε σχέση με αυτή των ανθρώπων άνω των 65 και τετραπλάσια σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό. Αν το 2006

αυτή η κατηγορία αντιπροσώπευε γύρω στο 3,8% του ευρωπαϊκού πληθυσμού, σήμερα έχει φτάσει στο 5% και το 2040 θα έχει υπερδιπλασιαστεί και θα πλησιάσει το 9,5%. Θα γίνουμε λοιπόν μάρτυρες ενός αναπόφευκτου πολλαπλασιασμού των ηλικιωμένων ατόμων με εύθραυστη υγεία και με αυξημένες ανάγκες, ακόμα κι όταν δεν πάσχουν από συγκεκριμένη βαριά ασθένεια.

Πηγή: iefimerida.gr

Προτεραιότητα η καθημερινή φροντίδα των ηλικιωμένων



Βασική προτεραιότητα ήταν και παραμένει για όλους τους εργαζόμενους, το Διοικητικό Συμβούλιο και φυσικά τον Μητροπολίτη μας κ.κ. Ιερώνυμο, η φροντίδα των ηλικιωμένων που φιλοξενούνται στα ιδρύματά της Μητρόπολης μας. Σήμερα, περισσότερο από κάθε άλλη φορά, είναι απαραίτητο να δίνεται ιδιαίτερη βαρύτητα όχι μόνο στη σωματική αλλά και την ψυχική τους

υγεία. Δυστυχώς, οι νέες συνθήκες λόγω της πανδημίας, στερούν από τους φιλοξενούμενους ηλικιωμένους τη δυνατότητα συναναστροφής με φίλους και εθελοντές που γέμιζαν δημιουργικά το χρόνο, τους κρατούσαν συντροφιά, κουβέντιαζαν και επικοινωνούσαν μαζί τους. Στερούνται και τις εξόδους για καφεδάκι, μικρές αποδράσεις σε όμορφες περιοχές της πόλης μας που

τους βοηθούσαν να ξεφεύγουν για λίγο από την καθημερινότητα και να χαλαρώνουν. Ωστόσο, φύλακες άγγελοί τους είναι όλα τα άτομα που απαρτίζουν το προσωπικό του ιδρύματος και καθημερινά ξεπερνούν τον εαυτό τους καταβάλλοντας κάθε προσπάθεια, ώστε οι ηλικιωμένοι να απολαμβάνουν τη φροντίδα και την προσοχή που αρμόζει στην ηλικία τους!

Δράσεις χειροτεχνίας



Στο πλαίσιο των δραστηριοτήτων που αναπτύσσονται στον Άγιο Χαράλαμπο με πρωταγωνιστές τους φιλοξενούμενους ηλικιωμένους, είναι και η υλοποίηση διαφόρων προγραμμάτων χειροτεχνίας. Στόχος των προγραμμάτων είναι να γεμίζει δημιουργικά ο χρόνος των ηλικιωμένων, να νιώθουν χρήσιμοι και ικανοί, να συνεργάζονται, να επικοινωνούν μεταξύ τους και να βοηθά ο ένας τον άλλον. Καθ' όλη τη διάρκεια της χρονιάς λοιπόν, απα-

σχολούνται φτιάχνοντας κατασκευές που τις δωρίζουν στη συνέχεια σε φίλους τους, συγγενείς ή επισκέπτες του ιδρύματος ή διακοσμούν τα δωμάτιά τους. Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Τρίτης Ηλικίας, έφτιαξαν μερικές ακόμα κατασκευές τις οποίες μπορεί να μην δώρισαν αφού λόγω COVID δεν γίνονται πλέον επισκέψεις στο χώρο, αλλά σίγουρα διακόσμησαν τα δωμάτιά τους με τη δική τους πινελιά!

Δημιουργική απασχόληση

Εφόσον οι νέες συνθήκες επιβάλλουν να παραμένουν οι ηλικιωμένοι στους χώρους του ιδρύματος, η κοινωνική υπηρεσία καταβάλλει κάθε προσπάθεια ώστε με διάφορες δραστηριότητες να απασχολούν το μυαλό τους είτε με παιχνίδια μνήμης, είτε με ζωγραφική και άλλες δράσεις. Οι περιθαλπόμενοι συμμετέχουν με ιδιαίτερη χαρά και παράλληλα επιδίδονται σε ασκήσεις πολύ χρήσιμες και σίγουρα απαραίτητες για τη μνήμη, την υγεία και τον ψυχισμό τους.



Απολαμβάνοντας τη λιακάδα

Όταν ο καιρός το επιτρέπει, το μπαλκόνι στα δωμάτια των ηλικιωμένων είναι τόπος συνάντησης και συναστροφής για τους περιθαλπόμενους που βρίσκουν την ευκαιρία απολαμβάνοντας τη ζεστασιά του ήλιου, να κουβεντιάσουν, να επικοινωνήσουν, να αναπολήσουν στιγμές της ζωής τους και να μοιραστούν προβλήματα και ανησυχίες τους. Έτσι με όμορφη παρέα ο χρόνος κυλά πιο ήρεμα και ευχάριστα για όλους και μαζί με το σώμα ζεσταίνεται και η ψυχή...



Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενων μας.

Οι φίλοι-εθελοντές που προσέφεραν διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι: Αναγνωστάκης Πέτρος- Βλαμή Αρετή- Μητροπούλου Μαρία- Μαντά Μαρία- Θεολόγης Δημήτρης- Ρέλλας Νικόλαος- Κουβερτάρη Μάρθα- Κουτσαντώνη Ιωάννα- Γιοβά Αναστασία- Γ. Καλλιμάνης

Α.Ε- Μεσάζου Βασιλική- Διαμαντόπουλος Ανδρέας- Γιώργος Σταθόπουλος- Βαλαούρα Γεωργία- Ηλίας Σπηλιοτόπουλος- Δέσποινα Γκοτσοπούλου- Δημόπουλος Κων/νος- κ. Αναγνωστάκη- Ράκου Αλεξία- Σκοτσιμάρη Γεωργία- κ. Σπυροπούλου- Φερώντα Τασία- κ. Χατζή - Κουϊτόρος Ιωάννης- Αναγνωστάκης Πέτρος-Χριστοπούλου Γαβριέλα- κ. Σιαβελή- Παπαδάτου Παρασκευή- Διγενής Αλέξης- Ροδόπουλος Βασίλειος- Ζαφειροπούλου Ευγενία- Ανδρικοπούλου Μαρία- κ. Βουγιούκας- Αναστασοπούλου Μαρία- Τιμέλα Μαρία- Αλεξόπουλος Γεώρ-

γιος- Δημητρακοπούλου Ελένη- Σαγκριώτη Μαρία- Μπάμπαλης Βασίλης- Ρουμιλιώτης Γεώργιος- οικ. Δημητρίου Οικονομόπουλου- Πλάτανος Δημήτριος- Μιχαλόπουλος Θεόδωρος.

Προσφορές από Ιερείς και Ιερούς Ναούς

Ιερά Μονή Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου Βερίνο- Άγιος Νεκτάριος Ριζόμυλος- π. Χαράλαμπος Καρούζος- π. Νικόλαος Καλαντζής- π. Κων/νος Αβραμόπουλος- Ι.Ναός Αγίου Ανδρέου- π. Σωτήριος Κόσκορης.

ΔΩΡΕΕΣ ΧΡΗΜΑΤΩΝ

Ιούλιος

Ελένη Ψυχογιού 40- Δάφνη Παπαδημητρίου 40- Κων/νος Κροντήρας 15- Παρασκευή Εγγλέζου 50- Ιουλίτσα Μαρκοπούλου 20- Ανδρέας Μουντζουρούλιας 10- Πρόδρομος Παπαδόπουλος 50- Σοφία Παπαργυρίου 50- Σπύλιος Οικονόμου 50.

Αύγουστος

Άγγελος Καρπετας 20- Ιφιγένεια Σταϊκούρα 10- Δημήτριος Ντότας 323,71- Μιχα-

ήλ Παπακωνσταντίνου 50- Βούλα Φαλτάκα 100- Γεώργιος Μπακόπουλος 120- Νικολίτσα Νικολοπούλου 50- Δημήτριος Μιχαλόπουλος 100- Ελένη Καρακάση 300- Αθανάσιος Αθανασίου 50- Ανδρέας χρόνης 25- Κων/νος Καλαντζής 20- Κων/νος Θωμόπουλος 100.

Σεπτέμβριος

Θεόδωρος Φιλιππίδης 100- Θεόδωρος και Μαρίνα Βαρτάκη & Ανδρέας και Φανή

Υφαντή 100- ΙVΜΕD 150- Πηνελόπη Νιγιάννη 70- Δημήτριος Ντότας 154,88- Ανώνυμος 20- Μαρία Μυλωνά 50- Ομάδα Κυριών Φίλων Ιδρύματος 200- Κων/νος Στεφανής 15- Μαρία Καραμπάτσου 20- Γεώργιος Τσίγκανος 50- Ιωάννα Σερενε - Τσουρουκίδη 15- Παναγιώτα Αντωνοπούλου 100- Βλάσιος και Νικόλαος Σαρδαλούπας 30- Γεώργιος Σπηλιόπουλος 50- Παρία Σπυροπούλου 50- Ιωάννης Νικολόπουλος 300- Νίκη Φαίτα 50.