α.α. Δελτίου 125
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
«Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ»

στοργή στα γηρατειά

στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε
Περιεχόμενα

ΣΤΟΡΓΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΒΑΣΕΙ ΝΟΜΟΥ - ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ

Δροσιά και ανανέωση με μικρές αποδράσεις

Μια από τις βασικότερες φροντίδες μας εκτός από την παροχή υγειονομικής φροντίδας προς τους γέροντές μας είναι και η ψυχική τους ευεξία. Για το λόγο αυτό άλλωστε φροντίζουμε με πολλαπλές δραστηριότητες να «γεμίζουμε» δημιουργικά το χρόνο τους ώστε να μην πλήττουν και να μην νιώθουν μοναξιά. Στο πλαίσιο αυτό έχει καθιερωθεί να γίνονται ειδικά τους καλοκαιρινούς μήνες που ο καιρός το επιτρέπει, μικρές εξορμήσεις ώστε να πίνουν το καφεδάκι τους σε όμορφα μέρη εντός και εκτός Αιγίου, να δροσίζονται και να ανανεώνονται ψυχικά! Όλοι μαζί, μια παρέα, πηγαίνουν σε παραλιακά μαγαζιά της πόλης, στα Ψηλά Αλώνια, στα Βαλιμίτικα, την Τέμενη και αλλού, κάνοντας πολύ ωραία συντροφιά, ώστε να χαλαρώνουν, να ψυχαγωγούνται και να επιστρέφουν με ανανεωμένη διάθεση!
Είναι γεγονός ότι παντού τους καλοδέχονται και είναι ευχάριστη έκπληξη για τους θαμώνες η παρουσία των ηλικιωμένων μας!

Η Θρησκευτικότητα ανακουφίζει ψυχή και σώμα

Οι ηλικιωμένοι που προσεύχονται στον Θεό αισθάνονται περισσότερη ευεξία

Νέα Υόρκη
Καθώς οι άνθρωποι μεγαλώνουν, όσο πιο κοντά αισθάνονται στον Θεό, τόσο πιθανότερο είναι να έχουν μια αίσθηση ευεξίας και όσο συχνότερα προσεύχονται τόσο εντονότερο είναι αυτό το συναίσθημα, σύμφωνα με αμερικανική μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο Journal of Aging and Health.
Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Baylor, με επικεφαλής τον υποψήφιο διδάκτορα Μπλέικ Κεντ, εστίασαν σε τρεις παραμέτρους της ευεξίας, την αισιοδοξία, την αυτοεκτίμηση και την ικανοποίηση από τη ζωή, μελετώντας δείγμα 1.024 ατόμων, τουλάχιστον 65 ετών.

Επρόκειτο για άτομα που είχαν λάβει μέρος στην εθνική μελέτη Religion, Aging and Health Survey. Το δείγμα χωρίστηκε σε τρεις ομάδες: ενεργούς χριστιανούς, χριστιανούς αλλά όχι ενεργούς πρόσφατα και άτομα που δεν σχετίζονταν με κανένα θρησκευτικό δόγμα στη ζωή τους.
Τα άτομα που προσεύχονταν συχνά στον Θεό πιστεύοντας ότι τα προστατεύει και έβρισκαν ανακούφιση σ' αυτή τη διαδικασία, ήταν πιθανότερο να επιλέγουν υγιεινές συμπεριφορές.
Αντίθετα, όσοι προσπαθούσαν να οικοδομήσουν μια σχέση με τον Θεό αλλά δεν πίστευαν σ' αυτόν ένιωθαν γενικά άβολα και είχαν και εξασθένηση στην ψυχική τους υγεία.
Σύμφωνα με τους ερευνητές, η αντίληψη του Θεού από τον άνθρωπο ως προστάτη και φροντιστή είναι σημαντική για τους ηλικιωμένους δεδομένης της εξασθένησης της υγείας, της απώλειας φίλων και συγγενών και των οικονομικών περιορισμών που συνεπάγονται τα γηρατειά και η συνταξιοδότηση. Εξάλλου δεν είναι η πρώτη φορά που η θρησκευτικότητα, περιλαμβανομένης της στενής σχέσης με τον Θεό, έχει διαπιστωθεί ότι ανακουφίζει τον οργανισμό από το στρες.

Μαίρη Μπιμπή
Πηγή: health.in.gr

Ανάγκη νέων πολιτικών για τη στήριξη των ηλικιωμένων

Στα 90 έτη το προσδόκιμο ζωής έως το 2030, αλλά όχι στην Ελλάδα

Λονδίνο, Ηνωμένο Βασίλειο

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι στη Γη θα γιορτάζουν στο μέλλον τα 90ά γενέθλιά τους, καθώς το μέσο προσδόκιμο ζωής αναμένεται να φθάσει ή και να ξεπεράσει τα 90 χρόνια, σε κάποιες ανεπτυγμένες χώρες έως το 2030. Στην Ελλάδα αν και θα υπάρχει αύξηση του προσδόκιμου και για τα δύο φύλα, δεν θα είναι το ίδιο με άλλες ανεπτυγμένες χώρες.

Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο The Lancet, ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Κολεγίου Imperial College του Λονδίνου, με επικεφαλής τον στην Επιδημιολόγο Βασίλη Κόντη και τον καθηγητή Ματζίτ Εζάτι, σε συνεργασία με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, ανέλυσαν σε βάθος χρόνου τη θνησιμότητα σε 35 ανεπτυγμένες χώρες. Το προσδόκιμο ζωής αναμένεται να αυξηθεί σε όλες, αλλά όχι στον ίδιο βαθμό.

Η χώρα με το μεγαλύτερο προσδόκιμο ζωής στον κόσμο αναμένεται να είναι η Νότια Κορέα και οι Νοτιοκορεάτισες θα είναι μάλλον οι πρώτες στον κόσμο που θα σπάσουν το φράγμα των 90 ετών. Το μέσο κορίτσι που θα γεννηθεί εκεί το 2030, αναμένεται να ζήσει 90,8 χρόνια, ενώ το αγόρι 84,1. Στην Ευρώπη, τη μεγαλύτερη διάρκεια ζωής το 2030 προβλέπεται ότι θα έχουν οι γυναίκες στη Γαλλία και οι άνδρες στην Ελβετία.

Αναλυτικότερα, οι πέντε χώρες με τις μεγαλύτερες προβλεπόμενες αυξήσεις στο προσδόκιμο ζωής για τους άνδρες έως το 2030 είναι: Ν.Κορέα (84,1), Αυστραλία (84), Ελβετία (84), Καναδάς (83,9) και Ολλανδία (83,7). Στις γυναίκες: Ν.Κορέα (90,8), Γαλλία (88,6), Ιαπωνία (88,4), Ισπανία (88,1) και Ελβετία (87,7).

Μεταξύ των πλουσιότερων χωρών, το μικρότερο προσδόκιμο ζωής αναμένεται να έχουν οι ΗΠΑ (83,3 χρόνια οι γυναίκες και 79,5 οι άνδρες), σε επίπεδα ανάλογα χωρών μεσαίου εισοδήματος, όπως το Μεξικό και η Κροατία.

Σύμφωνα με τους επιστήμονες αυτό αποδίδεται στην ύπαρξη μεγάλων οικονομικών ανισοτήτων, στην έλλειψη καθολικής παροχής υπηρεσιών υγείας, της σχετικά υψηλής παιδικής θνησιμότητας, του πολύ μεγάλου αριθμού δολοφονιών και της παχυσαρκίας.

Η Ελλάδα είναι επίσης ανάμεσα στις χώρες που προβλέπεται να έχουν μικρή μόνο αύξηση του προσδόκιμου ζωής έως το 2030 (στους άνδρες κατά 2,7 χρόνια). Στην Ελλάδα το 2015, σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, το μέσο προσδόκιμο ζωής ήταν περίπου 78,3 χρόνια για τους άνδρες και 83,6 για τις γυναίκες, πράγμα που κατέτασσε την χώρα μας στην 25η θέση διεθνώς.

Παράλληλα καταγράφεται μια τάση να κλείσει η «ψαλίδα» του προσδόκιμου μεταξύ ανδρών-γυναικών. Αυτό αποδίδεται κυρίως στο ότι και οι άνδρες πλέον υιοθετούν έναν πιο υγιεινό τρόπο ζωής. Η Ελλάδα, σύμφωνα με τη μελέτη, είναι ανάμεσα στις χώρες που η «ψαλίδα» δεν θα κλείσει, επειδή και τα δύο φύλα θα εμφανίσουν ανάλογη αύξηση του προσδόκιμου ζωής τα επόμενα χρόνια.

Οι επιστήμονες θεωρούσαν κάποτε ότι ένα μέσο προσδόκιμο ζωής άνω των 90 ετών ήταν κάτι αδύνατο. Αλλά, σύμφωνα με τα νεότερα δεδομένα «θα σπάσουμε το φράγμα των 90 ετών και δεν φαίνεται να έχουμε καν "πιάσει ταβάνι" όσον αφορά το προσδόκιμο ζωής - αν όντως υπάρχει τέτοιο άνω όριο», αναφέρεται στη νέα μελέτη.

Η έρευνα εξάλλου επισημαίνει ότι το προσδόκιμο ζωής μιας χώρας εξαρτάται από πολλούς παράγοντες, όπως πόσο υγιεινά ζουν οι κάτοικοί της (κάπνισμα, αλκοόλ, διατροφή, άσκηση, στρες), πόσα θανατηφόρα τροχαία και φόνοι συμβαίνουν κ.α. Όσοι περισσότεροι άνθρωποι ζουν μετά τα 65 και όσο λιγότεροι πεθαίνουν πρόωρα στα 40 και στα 50 έτη, τόσο αυξάνεται το μέσο προσδόκιμο ζωής.

Οι ερευνητές επεσήμαναν ότι η σταδιακή αύξηση του προσδόκιμου ζωής θα σημαίνει νέες επιβαρύνσεις των κρατικών προϋπολογισμών και θα απαιτήσει νέες κρατικές πολιτικές στον τομέα της υγείας και της κοινωνικής πρόνοιας για τη στήριξη των ηλικιωμένων, καθώς επίσης μπορεί να καταστήσει μια πιθανή αύξηση στην ηλικία της συνταξιοδότησης.

Πηγή: health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ

Προσφορά γευμάτων

Αρκετοί είναι οι φίλοι του ιδρύματος που κατά καιρούς προσφέρουν γεύμα στους ηλικιωμένους. Τους εκφράζουμε τις θερμές ευχαριστίες που δεν ξεχνούν το συνάνθρωπο. Η κίνησή τους είναι πολύτιμη και άξια πολλών συγχαρητηρίων ενώ η παρουσία τους είναι ζωογόνα για τους ανήμπορους γέροντες! Το περασμένο διάστημα, γεύμα προσέφεραν:
Στις 6 Ιουλίου το γεύμα προσέφερε η πρεσβυτέρα **Φεβρωνία** Καρβέλα και η κ. Αναστασία Καϊάφα. Γεύμα προς τους ηλικιωμένους προσέφερε και η κ. Μαρία Μπαστογιάννη από την ενορία του Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Αιγείρας. Πρόκειται για μια ιδιαίτερα δραστήρια ενορία που τακτικότατα επισκέπτεται και προσφέρει γεύματα στους ηλικιωμένους με πρωτεργάτη τον εφημέριο του ναού π. Χαράλαμπο Καρούζο.

Τέλεση μνημόσυνων

Στο εκκλησάκι του Αγίου Χαραλάμπους που στεγάζεται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» τελέσθηκε το ετήσιο μνημόσυνο της δωρήτριας Χριστίνας Σπανού. Στον ίδιο ναό τελέσθηκε και το 40/ήμερο μνημόσυνο της Σπυριδούλας Ταράτσα που φιλοξενούνταν στο ίδρυμα με τον αείμνηστο σύζυγό της Ευάγγελο από τον Οκτώβριο του 2014. Ένα ιδιαίτερα αγαπημένο ζευγάρι, φιλάνθρωπο, κοντά στους ηλικιωμένους, που στήριζε το έργο της Μητρόπολής μας με κάθε τρόπο. Αρχικά αποδήμησε εις Κύριον ο Βαγγέλης Ταράτσας και σχεδόν ένα χρόνο αργότερα τον ακολούθησε η αγαπημένη του σύζυγος. Η απουσία τους είναι ιδιαίτερα αισθητή. Ο Θεός ν' αναπαύσει την ψυχή τους.

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενών μας.
Οι φίλοι-εθελοντές που προσέφεραν διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι: Μπούρδαλου Αδαμαντία- κ. Φραγκάκη- Ρέλλος Αθανάσιος- Λινάρδος Γεώργιος- Τσιγκρής Ανδρέας- Βλάχος Ιωάννης- κ. Φραγκάκης- Τσουκαλά Ουρανία- Μιχοπούλου Ουρανία- Δουδούμη Σοφία- Ηλιοπούλου Κατίνα- Ανδρουτσοπούλου Πηνελόπη- Μπαστογιάννη Μαρία- Θεοδωρακόπουλος Παναγιώτης- Γούρζη Άννα- Μπαρμπούνη Φωτεινή-CAVINO Ανώνυμη Βιομ/κη ποτοποιεία/οινοποιεία Αιγίου.

Προσφορές από Ιερείς και Ναούς
Π. Χαράλαμπος Καρούζος- Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Αιγείρας- Ι.Ν. Μεταμορφόσεως Σωτήρος Κράθιο- π. Σωτήριος Κοσκορής.

Δωρεές χρημάτων

Ιούνιος
Ελένη Ευσταθίου 100- Ανώνυμος 700- Φώτιος Τοχμιντζόγλου 150- Αικατερίνη Βελέντζα 130- Πάνος και Ανθούλα Ηλιοπούλου 50- Στάσα Φύλη 415- Σπυριδούλα Ταράτσα 90- Σοφία Χαραλαμποπούλου 500- Ομάδα χαράς και Προσφοράς 190- Ευστάθιος Πετράκης 100- Κων/νος Φωτεινόπουλος 140- Ιφιγένεια Σταϊκούρα 20- Ομάδα Κυριών Φίλων Ιδρύματος 200- Σοφία Φιλιππακοπούλου 300- Ανώνυμος 260- Ανώνυμος 600-Αικετερίνη Παπαντωνοπούλου 100- Ανδρέας Μουντζουρούλιας 10.
Ιούλιος
Παναγιώτης Μπιρμπίλης 30- Βασίλειος Μπιρμπίλης 30- Παρασκευή Σακελλαρίου 30- Ανδρέας Σακελλαρίου 40- Μαρία Βαρδάκη 20- Κατερίνα Βελέντζα 130- Αδαμαντία Μπουρδή 150- Ανώνυμος 900- Ιωάννης Ντεμπελης 700- Κων/να Παπαϊωάννου 100- Ιωάννης Φάκος 600- Παρασκευή Ρόζου 100- Κων/νος και Μαρία Μπαστογιάννη 250- Ιωάννης Χελάκης 500- Ιωάννα Καρδάση 61,29- Ιωάννης Χελάκης 300- Αρτεμισία Κωνστέντζου 240- Ιουστίνη Δεβανάκη 410- Γλυκερία Θεοδοσίου 440- Ιφιγένειαια Σταϊκούρα 20- Βασίλειος Κοσκορέλος 200- Παναγιώτα Πρίνου 440- Αναστασία Θεοφανίδου 120- Ανδρέας Νικολόπουλος 120- Αναστάσιος Κιαμπέσης 25- Αθανάσιος Αθανασίου 50- Παναγιώτα Βουγιούκα 5- Μαρία Καραμπάτσου 20- Νίκη Φαίτα 50- Ασημίνα Περλέγκα 30- Παναγιώτης Κοντόπουλος 13,80- Ανώνυμος 20- Αναστάσιος Κιαμπέσης 20.
Αύγουστος
Νικόλαος Καλπάκης 190- Ανώνυμος 1050- Αγγελική Μπουρκοβίτη 235- Αικατερίνη 130- Γεώργιος Φουρκής 425- Ευφροσύνη Τεμπέλη 450- Στάσα Φίλη 140- Σοφία Διαμαντοπούλου 112- Δημήτριος Μουρδέκας 20- Ανώνυμος 50.
Δωρεές χρημάτων Ιερέων και Ιερών Ναών
Ι.Ν. Αγίου Γεωργίου Τεμένης 50 - Πανοσ. Αρχιμ/της π. Βασίλειος Μπλάνας 30 .

α.α. Δελτίου 124
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
"Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"

στοργή

στα γηρατειά

στις ρίζες της ζωής μας

ΤΕΥΧΟΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017

«Ένα χαμόγελο αρκεί να «σπάσει» την ρουτίνα της καθημερινότητας

ΣΤΟΡΓΗ
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ
ΚΩΔΙΚΟΣ: **7737**
ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: **ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ**
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΒΑΣΕΙ ΝΟΜΟΥ - ΕΚΔΟΤΗΣ:
ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ

Ζητάμε από εσάς ένα μικρό δώρο αγάπης.
Κάντε κι εσείς ένα γεύμα στο Αγάπης Μέλαθρον **"Ο Άγιος Χαράλαμπος"**

ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ ΣΤΗ ΜΝΗΜΗ ΤΩΝ ΠΡΟΣΦΙΛΩΝ ΣΑΣ

ΤΑΧΥΠΛΗΡΩΜΗ **ΕΙΣΠΡΑΞΗ / ΜΕΤΑΒΙΒΑΣΗ ΜΟ**

ΕΛΤΑ Ταχυπληρωμή

Χώρος για μηνύματα προς τον παραλήπτη

ΥΠΕΡ ΥΓΕΙΑΣ

ΥΠΕΡ ΑΝΑΠΑΥΣΕΩΣ

Αριθμός Λογ/σμού Ταχυπληρωμής
3 02 68 -7

Τέλη

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
"Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"
ΠΑΡΟΔΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
251 00 ΑΙΓΙΟΝ
ΤΗΛ.: 26910 21343 - 45, FAX: 26910 21346

Χρονολογικό Σήμαντρο

ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ

ΕΠΩΝΥΜΟ
ΟΝΟΜΑ
ΟΔΟΣ ΑΡΙΘΜΟΣ
ΠΟΛΗ Τ.Κ.
ΤΗΛ.

Η Αριθμός

Αρ. Λογ/κής Απόδοσης

Ποσό | Αριθμ. Λογ/σμού Αποστολέα (για μεταβίβαση)

ΜΗ ΣΗΜΕΙΩΝΕΤΕ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΑΥΤΗ ΤΗ ΓΡΑΜΜΗ

>27565< 302687< 16>

Ένα γεύμα είναι μια προσφορά αγάπης
Συμπληρώστε την επιταγή
με ό,τι ποσό έχετε ευχαρίστηση

ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2017
E-mail: agxaral1@otenet.gr

ΑΠΟΣΤΟΛΕΥΣ

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ
ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ
ΤΑΧ. ΘΥΡΙΔΑ 83
25100 ΑΙΓΙΟ

στοργή
στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας

ΤΟ ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΕΛΟΣ ΚΑΤΕΒΛΗΘΗ

ΤΩΡΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΕΙΡΑ ΣΟΥ! ΠΡΟΣΦΕΡΕ ΚΙ ΕΣΥ ΕΝΑ ΓΕΥΜΑ ΑΓΑΠΗΣ

Τώρα οι απόμαχοι της ζωής
απέκτησαν το δικό τους
ΑΝΑΚΤΟΡΟ στο Αίγιο.
Είναι το Αγάπης Μέλαθρον
"Ο Άγιος Χαράλαμπος"

Έχεις ν' αγαπάς: **Κάνε κι εσύ ένα γεύμα αγάπης**
Η ευτυχία γεννιέται από την αγάπη!

Αγαπάς; Τότε προσφέρεις, υπηρετείς!
Προσφέρεις; Τότε χαίρεσαι, συγκινείσαι!
Χαίρεσαι; Τότε αυτό είναι ευτυχία!

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
"Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"

ΠΑΡΟΔΟΣ ΚΟΡΙΝΘΟΥ
ΑΙΓΙΟ 25100

ΤΗΛ.: 26910 21343 -5
FAX: 26910 21346
E-mail: agxaral1@otenet.gr
Web: http://a-melathron.gr

ΑΡ. ΛΟΓΑΡ.: Τράπεζα Πειραιώς
6317-040033-306
GR 87 0171 31700063 17040033 306
Μ.Φ.Η. Μ.Κ. ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
"Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"