



α.α. Δελτίου 119
ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2016

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ
«Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ»

6ΤΟΡΧΗ

στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε

Περιεχόμενα

σελίδα 1

Μικρές αποδράσεις που προσφέρουν μεγάλη χαρά

σελίδα 2

Εθελοντές της χαράς

σελίδα 2

Ευχαριστήριο

σελίδα 3

Η κοινωνικότητα βοηθά τους ηλικιωμένους να ζήσουν περισσότερα χρόνια

σελίδα 4

Προσφορά γευμάτων

σελίδα 4

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

σελίδα 4

Δωρεές χρημάτων

ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΒΑΣΙΛ ΝΟΜΟΥ - ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ Π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ



Μικρές αποδράσεις που προσφέρουν μεγάλη χαρά



Με στόχο την ευεξία των ηλικιωμένων που φιλοξενοούνται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» προγραμματίζονται τακτικότερες αποδράσεις σε διάφορες παραλίες της Αιγιάλειας. Ειδικά όταν ο καιρός το επιτρέπει, όπως τους καλοκαιρινούς μήνες, οι γέροντές μας, συνοδευόμενοι από την κοινωνική λειτουργό του ιδρύματος κα Μαρία Μαϊτιανού πίνουν το καφεδάκι τους στην Άκολη, την παραλία του Αιγίου, τα Βαλιμίτικα ή αλλού, με σκοπό ν' αλλάξουν παραστάσεις, να ψυχαγωγηθούν και φυσικά ν' απολαύσουν την ομορφιά της φύσης που είναι διάσπαρτη στην περιοχή μας.



ΕΘελοντές της χαράς

Ονομάζεται Ομάδα Χαράς και Προσφοράς και το όνομά της αντικατοπτρίζει απόλυτα τη δράση και την προσφορά της! Μια ομάδα συμπολιτών μας, είναι θερμοί εθελοντές και υποστηρικτές του έργου που επιτελείται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος». Φροντίζουν με τακτικότητα επισκέψεις τους να προσφέρουν καφέ στους ηλικιωμένους, να τραγουδούν μαζί

τους, να κουβεντιάζουν και να γεμίζουν δημιουργικά τον χρόνο τους. Η ανθρώπινη παρουσία, που είναι τόσο σημαντική για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, προσφέρεται απλόχερα και με μεγάλη χαρά από τους ανθρώπους της Ομάδας χαράς και προσφοράς. Τους ευχαριστούμε για τη διαρκή παρουσία τους στο πλευρό των ηλικιωμένων!

Ευχαριστήριο

Ένας από τους ανθρώπους που στήριξε το έργο που επιτελείται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» με ανιδιοτέλεια και διακριτικότητα, ήταν ο αείμνηστος Δημήτρης Σταυρόπουλος. Με καταγωγή από το Αίγιο, έμπορος στο επάγγελμα κάτοικος εν ζωή Αθηνών, με κάθε ευκαιρία στήριξε το έργο μας προς όφελος των γερόντων. Άνθρωπος χαμηλών τόνων, θεοσεβούμενος, σεβόταν ιδιαίτερα τον συνάνθρωπο και πάντα βοηθούσε. Οφείλουμε ένα μεγάλο ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ για την προσφορά του, στην οικογένειά του!

Ιδιαίτερα σημαντικό για τους φιλοξενούμενους ηλικιωμένους μας είναι το γεγονός ότι σε τακτά χρονικά διαστήματα τους δίνεται η δυνατότητα να συμμετέχουν στο μυστήριο της Θείας Κοινωνίας και της Θείας Ευχαριστίας χάρη στην εθελοντική προσφορά πνευματικών της Ιεράς Μητροπόλεως που επισκέπτονται το ίδρυμα. Μεταξύ αυτών και ο συνταξιούχος ιερέας π. Διονύσιος Λιβανάς που ανακουφίζει την ψυχή των γερόντων μας. Τους ευχαριστούμε όλους για την παρουσία και την προσφορά τους!

Η κοινωνικότητα βοηθά τους ηλικιωμένους να ζήσουν περισσότερα χρόνια



Οι άνθρωποι που μετά τη συνταξιοδότησή τους συμμετέχουν σε διάφορες κοινωνικές ομάδες είναι πιο υγιείς και έχουν αυξημένες πιθανότητες να ζήσουν περισσότερα χρόνια, σύμφωνα με αυστραλιανή έρευνα που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο *British Medical Journal Open*.

Μάλιστα, σε όσες περισσότερες ομάδες συμμετέχει κανείς, τόσο απομακρύνεται ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κουίνσλαντ, με επικεφαλής τον Δρ Νίκλας Στέφενς, έθεσαν υπό ιατρική παρακολούθηση 424 άτομα λίγο πριν συνταξιοδοτηθούν και για έξι χρόνια, συσχετίζοντας την σωματική και ψυχική υγεία τους με το πόσο κοινωνικά ενεργοί ήταν.

Αν ένας άνθρωπος ήταν μέλος δύο κοινωνικών ομάδων προτού πάρει σύνταξη και διατηρούσε αυτή τη συμμετοχή επί χρόνια μετά, τότε ο κίνδυνος να πεθάνει κατά τη διάρκεια των έξι ετών της μελέτης ήταν 2% κατά μέσο όρο. Ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου αύξανε στο 5% αν το άτομο εγκατέλειπε στην πορεία την μία κοινωνική ομάδα και στο 12% αν αποχωρούσε και τις δύο ομάδες. Γενικά, η εγκατάλειψη κάθε κοινωνικής ομάδας μετά τη σύνταξη ισοδυναμούσε με μείωση κατά 10% στην ποιότητα ζωής μετά από μια εξαετία.

Οι ερευνητές εκτίμησαν μάλιστα ότι, αν ο άνθρωπος ασκείτο μία φορά την εβδομάδα προτού πάρει σύνταξη και συνέχιζε

αυτή τη συνήθεια και μετά, τότε ο κίνδυνος πρόωρου θανάτου ήταν 3%, ενώ αύξανε στο 11% αν σταματούσε την γυμναστική. Αξίζει να σημειωθεί ότι, δεν έχει ιδιαίτερη σημασία σε τι είδους ομάδες συμμετέχει κανείς, είτε πρόκειται για την ενορία της εκκλησίας του, για κάποια λέσχη ανάγνωσης βιβλίων, για έναν φιλανθρωπικό σύλλογο, ακόμη και μια λέσχη χαρτοπαιξίας, αρκεί να πρόκειται για κάποια οργανωμένη ομαδική κοινωνική δραστηριότητα με πρόγραμμα.

Οι επιστήμονες δεν είναι βέβαιοι γιατί αυτό ωφελεί κάποιον στην τρίτη ηλικία και του χαρίζει πρόσθετα χρόνια ζωής. Πιθανώς επειδή οι άνθρωποι ανέκαθεν ήθελαν να έχουν μια ταυτότητα, μία αίσθηση σκοπού και να ανήκουν σε μια ομάδα, έτσι ώστε η ζωή τους να έχει νόημα.

«Οι άνθρωποι επενδύουν πολλή ενέργεια και προσπάθεια στο να σχεδιάσουν τα οικονομικά τους, την ιατρική κάλυψή τους ή τη σωματική άσκησή τους, καθώς ετοιμάζονται να συνταξιοδοτηθούν. Όμως, όπως δείχνει η έρευνά μας, ο «κοινωνικός σχεδιασμός», δηλαδή η συμμετοχή σε κοινωνικές ομάδες, είναι εξίσου σημαντικός για την υγεία και την ευτυχία μετά τη σύνταξη», σχολιάζει ο Δρ Στέφενς.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή
health.in.gr, ΑΓΕ-ΜΓΕ

πηγή: <http://health.in.gr/elderly/news/article/?aid=1500058862>

Προσφορές

Προσφορά γευμάτων



Στις 9 Ιουνίου, το γεύμα των ηλικιωμένων ήταν προσφορά της Βασιλικής Κορομηλά εις μνήμην του συζύγου της Αγγέλου. Οι κυρίες από την Ομάδα Κυριών Φίλων του Ιδρύματος προσέφεραν γεύμα στις 13 Ιουνίου.



Στις 12 Ιουλίου, το γεύμα προσφέρθηκε από τον Ιερό Ναό Αγίου Παντελεήμονος Αιγείρας και τον εφημέριο του Ναού π.Χαράλαμπο Καρούζο

Στις 26 Μαΐου το γεύμα των ηλικιωμένων ήταν προσφορά από την κ.Φωτεινή Λινάρδου.

Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενων μας.

Οι φίλοι-εθελοντές που προσέφεραν διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι: Πίκουλα Αθηνά- Σωτήριος Κόσκορης- Σμυρνιώτου Κατερίνα- Πολυχρονοπούλου Βασιλική- Γεωργακοπούλου Χρυσούλα- Νίκος Αναστάσιος- Κουτσαντώνη Βασιλική- Βιδίλης Γεώργιος- Μπούρδαλη Αδαμαντία- Βουγιούκα Παναγιώτα- Παλαιολόγου Αντώνης- ΕΛΑΣ (Α.Τ. Αιγίου)- Αρχ/κος Κολλητήρης Αθανάσιος- Εκπολιτιστικός Σύλλογος Βελαϊτών- Σπαίς Παναγιώτης- Σπηλιωτόπουλος Παναγιώτης- Χρήστος Σχιζας.

Προσφορές ειδών από Ιερούς Ναούς και Ιερείς: **Ιερός Ναός Αγίου Ανδρέα Αιγίου- Ιερός Ναός Αγίου Χαράλαμπος** Ακράτας-

Ευχαριστήρια

Οφείλουμε ένα δημόσιο «ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ» στο Φούρνο «Μπομποτσάρη» και στο οπωροπωλείο «Αφοί ΠΙΚΟΥΛΑ» καθώς προμηθεύουν σχεδόν καθημερινά το Αγάπης Μέλαθρον με ψωμί και λαχανικά - φρούτα, χωρίς την παραμικρή επιβάρυνση. Επίσης στον υπεύθυνο του S/M ΑΒ Βασιλόπουλος Ακράτας, κο Αυδελά για την προσφορά διαφόρων ειδών προς το ίδρυμά μας για τη διατροφή και φροντίδα των ηλικιωμένων. Τους ευχαριστούμε θερμά για την προσφορά τους!

Θα ήταν μεγάλη παράλειψη αν δεν ευχαριστούσαμε δημόσια τη Διεύθυνση και το επιτελείο της εφημερίδας «ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ» για την χορηγία της έκδοσης του εντύπου της ΣΤΟΡΓΗΣ. Είναι πολύ σημαντικό για το ίδρυμά μας να παρουσιάζεται το έργο μας και να έχουν την ευκαιρία οι συνάνθρωποί μας να ενημερώνονται γι' αυτό. Η εφημερίδα ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΣ μας παρέχει δωρεάν την εκτύπωση του εντύπου. Ευχαριστούμε για την προσφορά. Ο Θεός να δίνει δύναμη και υγεία σε όλους τους ανθρώπους που εργάζονται σε αυτή.

Δωρεές χρημάτων

ΙΟΥΝΙΟΣ

Παναγούλα Καροπούλου 50- Σωτήρχος Σωτήριος 750- Πάνος Γκούμας 50- Αρετή Πετροπούλου 75- Ανώνυμος 300- Βασιλική Κορομηλά 70- Ελένη Λάλα 100- Νικίττας Ραφαηλίδης 100- Γλυκερία Θεοδοσίου 390- Ιωάννα Τσουλουκίδη 15- Αδαμαντία Μπουρδή 200- Ομάδα Κυριών Φίλων Ιδρύματος 200-Μαρία Παπαγεωργίου 50- Γλυκερία Θεοδοσίου 360- Δημήτρης Κουσπαρης 100- Γλυκερία Θεοδοσίου 400- Ιωάννης Κουτρικής 300- Σοφία Διαμαντοπούλου 185-Γεώργιος Χαραλαμπόπουλος 20- Πνευματική Εστία Παπάγου 50- Παρασκευή Εγγλέζου 15- Ανδρέας Μουντζουρούλιας 10- Πέτρος Κέκος 50- Αικατερίνη Παπαντωνοπούλου 110- Αμαλία Μεγγρέμη 50- Μαρία Καμπάτσου 20- Αναστάσιος Κιαμπέσης 20- Γεώργιος Ευσταθίου 10- Σπυριδούλα Νάκα 30- Χαρά Δούση Τσιγκανου 50- Αγγελική Μέρμηγκα 50- Μαρία Τσαλαματα 10- Μάριος Δαχλύθρας 100- Αθανάσιος Αθανασίου 50- Θεόδωρος Νικολόπουλος 150- Παναγιώτης Γκουβελος 70- Ασημίνα Περλάγκα 40

Ιερείς και Ιεροί Ναοί

Ι. Προσκύνημα Ζωοδόχου Πηγής 300- Παν/τος Αρχ/της π. Γρηγόριος 20.

ΙΟΥΛΙΟΣ

Αθανασία Καμπέλη 600- Αδαμαντία Μπουρδή 200- Ακκλησιαστικό Συμβούλιο Αγίου Ανδρέα 100- Πετροπούλου Αρετή 75- Φωτεινή Ασλόγλου 200- Σωτηρία Σκαρτσίδα 100- Ανώνυμος 550- Σοφία Χαραλαμποπούλου 550- Παναγιώτης Δημόπουλος 335- Ανώνυμος 400- Ανώνυμος 310- κ. Γαλανοπούλου 20- κ. Κουτζαμάνη 50- Ανώνυμος 45- Ανώνυμος 200- Δημήτρης Κουσπαρης 50- Γιάννης Φάκος 700- Ειρήνη Αθανασοπούλου 200.

Ιερείς και Ιεροί Ναοί
Ιερός Ναός Αγίου Παντελεήμονος 200.