



α.α Δελτίου 56 - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2010

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ  
"Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"

# ΓΤΟΡΧΗ

## στα γηρατειά

## στις ρίζες της ζωής μας

**Διαβάστε**

**Περιεχόμενα**

**σελίδα 1**

Ανθρώπινη παρουσία...  
τροφή ψυχής

**σελίδα 2**

Συνοδοιπόροι και στα γηρατειά

**σελίδα 2**

Εθελόντρια με χρυσή καρδιά

**σελίδα 2**

Καφεδάκι πλάι στο κύμα

**σελίδα 3**

Νέοι επιστήμονες  
στο πλευρό των γερόντων

**σελίδα 3**

Προσφορά γευμάτων

**σελίδα 4**

Προσφορά ειδών  
προς όφελος των γερόντων

**ΣΤΟΡΓΗ**

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΒΑΣΕΙ ΝΟΜΟΥ-ΕΚΔΟΤΗΣ:

ΠΡΩΤΟΠΡΕΣΒΥΤΕΡΟΣ π. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΚΑΡΟΥΖΟΣ

# Ανθρώπινη παρουσία... τροφή της ψυχής



**Τ**ο Αγάπης Μέλαιθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» έχει τις πόρτες του ανοιχτές προς όλους όσοι ενδιαφέρονται να γνωρίσουν από κοντά το έργο μας, τις δραστηριότητες και φυσικά τους γέροντες που φιλοξενοούνται στο ίδρυμα. Στόχος μας είναι να υπάρχει επικοινωνία και επαφή με τον κόσμο ώστε οι ηλικιωμένοι να μη νιώθουν ξεκομμένοι από την κοινωνία και τις οικογένειές τους. Γι' αυτό γίνεται δεκτός με χαρά κάθε επισκέπτης από το οικογενειακό ή ευρύτερο περιβάλλον των γερόντων που η παρουσία του θα τους

προσφέρει χαρά και συγκίνηση. Ευτυχώς, ακόμα και στις δύσκολες ημέρες που διανύουμε, υπάρχουν πολλοί Άνθρωποι, που διαθέτουν ανιδιοτελώς ένα μέρος του πολύτιμου χρόνου τους για την ανακούφιση των πιο αδύνατων μελών της κοινωνίας μας, όπως είναι οι περιθαλπόμενοι γέροντες του ιδρύματός μας. Είναι δεκάδες οι συνάνθρωποί μας που επισκέπτονται τακτικά τους ηλικιωμένους, τους κάνουν παρέα, τους προσφέρουν γεύματα ή καφεδάκι, ενισχύουν υλικά και ηθικά το έργο που επιτελείται στο ίδρυμα. Πολλοί εξάλλου, είναι οι

μαθητές και οι εκπαιδευτικοί που παρουσιάζουν γιορτές και εκδηλώσεις στο ίδρυμα και δίνουν ζωντάνια στους παππούδες μας και γενικότερα όλοι όσοι διαθέτουν έστω και ελάχιστο από το χρόνο τους προς όφελος των ηλικιωμένων μας. Η προσφορά τους προκαλεί αισθήματα συγκίνησης και αγάπης! Τους ευχαριστούμε θερμά και ευχόμαστε ο Θεός να τους δίνει δύναμη και υγεία! Μια νέα χρονική περίοδος ξεκινά και από το ερχόμενο Φθινόπωρο, οι πόρτες του ιδρύματος θα εξακολουθήσουν να είναι ανοιχτές για κάθε συνάνθρωπο.

# Συνοδοιπόροι και στα γηρατειά

**Α**κολουθώντας κοινή πορεία στη ζωή εδώ και περίπου 60 χρόνια που είναι παντρεμένοι, δεν θα μπορούσαν παρά να συντροφεύει ο ένας τον άλλον και στα γηρατειά. Η κυρία Βασιλική και ο σύζυγός της Μιχάλης Λαπαναίτης φιλοξενούνται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» και είναι από τα λίγα ζευγάρια που κατά καιρούς έχουν μείνει στο ίδρυμα.

Χαμογελαστοί και ιδιαίτερα ευγενικοί, παρά τις δυσκολίες που τους βρήκαν στη ζωή τους και τα πολλά προβλήματα υγείας που αντιμετωπίζουν τώρα, έχουν πάντα μια καλή κουβέντα για τον καθένα.

Το σπιτικό τους είναι στην Κουρινά. Εκεί δούλευαν ασχολούμενοι με την αγροτική ζωή, εκεί έφεραν στον κόσμο το μοναχοπαιδί τους που δυστυχώς «έφυγε» γρήγορα, εκεί στήριζε ο ένας τον άλλον σε κάθε δυσκολία. Γρήγορα όμως ήρθαν και πολλά προβλήματα υγείας, πρώτα για την κυρία Βασιλική και αργότερα για τον σύζυγό της. Τα πράγματα δυσκόλευαν



γιατί πλέον δεν μπορούσαν να αλληλοφροντίζουνται.

«Είχαμε ακούσει για τον Άγιο Χαράλαμπο, αλλά δεν είχε τύχει να έρθουμε ποτέ. Αποφασίσαμε να μείνουμε εδώ όταν διαπιστώσαμε ότι δεν μπορούσαμε πλέον να συντηρηθούμε! Τώρα είμαστε μια χαρά! Έχουμε κοντά ο ένας τον άλλον, τους γιατρούς που χρειαζόμαστε, έχουμε πολλούς άλλους ανθρώ-

πους για να κάνουμε παρέα και όλο το προσωπικό πρόθυμα φροντίζει να μην μας λείπει τίποτα» λέει συγκινημένη η κ. Βασιλική και συμπληρώνει ο κ. Μιχάλης: «Από τα πρώτα χρόνια που παντρευτήκαμε αντιμετωπίσαμε φτώχεια, αργότερα σκληρή δουλειά και πολλά προβλήματα. Εδώ είμαστε πολύ ευχαριστημένοι! Δεν μας λείπει τίποτα!»

## Εθελόντρια με χρυσή καρδιά

Πιστή εθελόντρια του ιδρύματος και άνθρωπος με πολλές ευαισθησίες και ιδιαίτερη αγάπη στους ηλικιωμένους, η κ. Ιφιγένεια Σταϊκούρα με πολλούς τρόπους προσφέρει χαρά και δύναμη στους γέροντες περνώντας αρκετό δημιουργικό χρόνο μαζί τους.

Στην καρδιά του καλοκαιριού, στις 20 Ιουλίου τους φιλοξένησε στο σπίτι της για να προσφέρει καφεδάκι και κυρίως να τους κάνει παρέα, να πει μια καλή κουβέντα μέσα από την καρδιά της. Γι' αυτό και όλοι οι φιλοξενοούμενοι στο ίδρυμα την αγαπούν και αναγνωρίζουν με ευγνωμοσύνη την πολύπλευρη προσφορά της.



## Καφεδάκι πλάι στο κύμα

Πολύ συχνά και ιδιαίτερα όταν ο καιρός το επιτρέπει οι φιλοξενοούμενοι στον «Άγιο Χαράλαμπο» συμμετέχουν σε ολιγόωρες εκδρομές όπου απολαμβάνουν το καφεδάκι τους εκτός του ιδρύματος, σε μια προσπάθεια που γίνεται ώστε να ψυχαγωγούνται και να χαλαρώνουν κοντά στη φύση επισκεπτόμενοι μέρη εντός και εκτός Αιγίου.

Με το λεωφορείο του ιδρύματος και οδηγό τον πάντα ευγενικό και πρόθυμο κ. Πώργο, συνοδευόμενοι από εθελοντές, οι ηλικιωμένοι απολαμβάνουν τη δροσιά πηγαίνοντας στην Άκολη, τα Βαλιμήτικα, τα Διγελιώτικα, τον Ελαιώνα, την παραλία του Αιγίου, ή φιλοξενούνται σε κατοικίες εθελοντών. Πάντα επιστρέφουν χαρούμενοι και ανανεωμένοι, έτοιμοι για μια ακόμα εξόρμησή!



# Νέοι επιστήμονες στο πλευρό των γερόντων

**Μ**ε πολύ μεράκι αλλά και επαγγελματική συνείδηση, από τον Νοέμβριο του 2008 φροντίζει για την καλή φυσική κατάσταση των ηλικιωμένων ο φυσιοθεραπευτής, καθηγητής στο ΑΤΕΙ Αιγίου κ. Κώστας Σκούντζος.

«Η επαφή μου με τους ηλικιωμένους στο Αγάπης Μέλαθρον ο Άγιος Χαράλαμπος είναι πολύ ενδιαφέρουσα» δηλώνει ο κ. Σκούντζος αν και η ενασχόληση με τους γέροντες στον τομέα της φυσιοθεραπείας έχει και πολλές δυσκολίες δεδομένου ότι οι περισσότεροι εκτός από τα κινητικά προβλήματα έχουν και πολλές παθήσεις π.χ καρδιολογικά προβλήματα και έτσι η κατάστασή τους περιπλέκεται ακόμα περισσότερο.

Πάντως είναι γεγονός ότι γίνεται μεγάλος αγώνας ώστε όλοι οι ηλικιωμένοι ν' αντιμετωπίζουν γρήγορα και αποτελεσματικά τα όποια προβλήματα τους παρουσιάζονται και γι' αυτό το λόγο ο κ. Σκούντζος βρίσκεται καθημερινά στο ίδρυμα με ένα πρόγραμμα ασκήσεων κατάλληλο για κάθε περίπτωση, ενώ φροντίζει ιδιαίτερα όσους βρίσκονται



στα κρεβάτια τους και δεν μπορούν καθόλου να κινηθούν.

Όλοι οι περιθαλπόμενοι είναι συνεργάσιμοι και έχουν αναπτύξει σχέση εμπιστοσύνης με τον φυσιοθεραπευτή τους, ειδικά όταν ακολουθώντας το πρόγραμμα ασκήσεων που τους προτείνει, νιώθουν πολύ καλύτερα.

## Προσφορά γευμάτων

Πολλοί είναι οι συμπολίτες-φίλοι του ιδρύματος που προσφέρουν κάποιο γεύμα στους ηλικιωμένους που φιλοξενούνται στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος». Η προσφορά τους είναι σίγουρα πολύτιμη και οφείλουμε να τους ευχαριστήσουμε για τη φιλόδοξη χειρονομία τους.

Πιο συγκεκριμένα, στο διάστημα των δύο περασμένων μηνών, οι γέροντές μας απόλαυσαν γεύμα που προσέφεραν στις 8 Ιουλίου, οι Μοναχές από την Ι.Μ Αγίου Ιωάννη Θεολόγου, στο Βερίνο.

Στις 13 Ιουλίου το γεύμα προσέφερε ο φιλοξενούμενος στο ίδρυμα Αρχιμανδρίτης π. Χρυσόστομος Πίντζας, μοναχός της Ι. Μ Αγίας Τριάδας στην Τράπεζα.

Στις 22 Ιουλίου, προσφέρθηκε γεύμα στη μνήμη του Νικολάου Κορδόνη από την κόρη του εκλιπόντος.

Στις 25 Ιουλίου προσέφεραν γεύμα στους γέροντες οι Αφοί Σακελλαρίου,



στη μνήμη του νεαρού Οδυσσέα Πανούτσου, που έχασε τη ζωή του σε τροχαίο δυστύχημα.

Τέλος στις 26 Αυγούστου, προσέφερε γεύμα η οικογένεια Αιμίλιου Κωνσταντάτου από τις Αιγές της Αιγείρας στη μνήμη του γιου τους Κωνσταντίνου

Όλα λοιπόν μπορούν να συνδυαστούν αν οι καλοί φίλοι και αρωγοί του ιδρύματος, προσφέρουν ένα γεύμα στους



ηλικιωμένους μέσα στο ίδρυμα, χωρίς οι ίδιοι να μπαίνουν στη διαδικασία και τη «φασαρία» της προετοιμασίας και παράλληλα καθίσουν στο ίδιο τραπέζι μαζί τους ώστε να κουβεντιάσουν, να ανταλλάξουν εμπειρίες, να βγουν σοφότεροι μιλώντας με τους απόμαχους της ζωής. Η παρουσία τους θα είναι ζωγόνο για τους ανήμπορους γέροντες! Τους ευχαριστούμε!

# Προσφορά ειδών προς όφελος των γερόντων

Πολλοί είναι οι συνάνθρωποί μας που προσφέρουν διάφορα αγαθά (τρόφιμα, φάρμακα και άλλα είδη) στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» προς όφελος των ηλικιωμένων φιλοξενούμενων μας.

Οι φίλοι-εθελοντές που προσέφεραν διάφορα είδη το περασμένο δίμηνο είναι: Νίκη και Μαρία Σεφέρη, Ειρήνη Γεωργιάδη, Φουρκή Αγγελική, Φωτεινή Πίττα, Μαρία Κοττά, Γερμανού Κων/να, Σταθάτος Αλέκος, Κρεοπωλείο

Σακελλαρίου, Πρωτοπρεσβ. Π. Γιάννης Σταθόπουλος, π. Σωτήριος Κόσκορης, Καρέλη Λεμονιά, Σπανού Ελένη, Μπέση Γεωργία, Μαρία Γιαννούλη, Αναστασία Μερκούρη, Αλεβίζος Ιωάννης.

## Δωρεές χρημάτων: Κατά τους μήνες Ιούλιο 2010 - Αύγουστο 2010 προσέφεραν προς το ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ "Ο ΑΓΙΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ", οι κάτωθι αγαπητοί, συμπολίτες μας και μη:

Μωυσής Γουσουρούμ 1000- Αδαμαντία Μπουρδή 250- Π. Παπαθανασοπούλου 600- Κων/νος Καραθανάσης 500- Νίκος Γερ. Γιαννόπουλος 100- Φιλόπτωχο Ταμείο Ι.Ν. Μεταμορφώσεως Σωτήρος Κραθίου 300- Ι.Ν. Αγίου Παντελεήμονος Πανοράματος 180- Γεωργία Ασημακοπούλου 140 εις μνήμην Γρηγορίου-Δημοσθένης Μπαφας 40- οικ. Νικολάου Μπήτα 100 εις μνήμην Κρ. Λιακόπουλου- Νίκος Γερ. Γιαννόπουλος 100- Ανώνυμος 30- Ανώνυμος 40- Ομάδα Κυριών Φίλων του Ιδρύματος 200- Ι.Ν. Αγίας Μαρίας 200- Διαχειριστική Επιτροπή Ι. Προσκυνηματος Παναγίας Τρυπητής 100 εις μνήμην Οδυσσέα Πανούτσου- Ευαγγελία και Σπυρίδων Ταράτσα 30- Άννα Ιατροπούλου 20- οικ. Σωτ. Παν. Νικολόπουλου 350- Γιαννούλα Φάκλαρη 5- Κων/νος Κόλλιας 40- Ιωάννης Νταγιαντας 50- Λου. Αθαν. Κουκουλάκη 50 - Αναστασία Στασινοπούλου 40- Άγγελος Καρπέτας 10- Σμαράγδα Χατζηαντωνίου 10- Επαμ. Ιωάνν, Γεωργούλιας 400- Κων/νος Νικολόπουλος 20- Νίκος Σπυρόπουλος 50- Κων/νος Γράτσος 100- Μαρία Νικολοπούλου 50- Γεώργιος Χαλιμούρδας 10- Ανδρέας Μουντζουρούλιας 15- Κων/να Καβέτσου 30- Παναγιώτης Στοιμπακοπουλος 50- Θωμάς

Αθανασίου 50- Παντελής Πιλάβας 20- Κων/νος Καραϊνδρος 100- Αθανάσιος Βασιλογιάννης 100- Σκανδάμη Ιωάννα 100- Δημήτρα Τέρπου 100- Πρόδρομος Παπαδόπουλος 60- Αναστασ. Κιαμπέσης 100- Γεώργιος Σπηλιόπουλος 50- Αντωνοπούλου Βιολέτα 50- Αδαμαντία Μπουρδή 250- Ευάγγελος Ταράτσας 20- Κων/να Ψαρράκου 50- Ελένη Κοττά 50- Ιωάννα Φάκλαρη 5- Δημήτριος Τριανταφυλλόπουλος 200- Χρήστος Κόκκοτας 175- Ανδρέας Σωτηρόπουλος 250- Δημοσθένης Μπάφας 30- Γεώργιος Μπακόπουλος 120- Νίκος Γερ. Γιαννόπουλος 100- Ομάδα Κυριών Φίλων Ιδρύματος 300- ΟΠΑΚΕ ΟΤΕ Τέμενης 200- Ιφιγένεια Κουλούρη 150- Αργυρή Αντωνοπούλου 20- Μαρία Καλαμιώτη 50- Χαράλαμπος Κοττάς 200- Ανώνυμος 20- Γεώργιος Τσίγκανος 100- Ελπινίκη Αυγέρου 50- Σταμάτης Καρόπουλος 100- Κυριάκος Τσελεπιδάκης 150- Ασημίνα Μακρυγιάννη 40- Δημοσθένης Μπάφας 30- Παναγιώτα Δαμούλη 5000 εις μνήμην Κων/νου Γραμματικόπουλου, πρώην τροφίμου του Ιδρύματος- Μιχαήλ Παπακωνσταντίνου 50- Ι.Ν. Μεταμορφώσεως Σωτήρος 300- Αιμίλιος Κωνσταντάτος 200- Αδαμαντία Μπουρδή 200- Ανώνυμος 200- Ζωή Τρεμπελα 100- Αγγελική Φουρκή 50-

Μαρία Σπανίδου 20- Ιωάννα Φάκλαρη 10- Ουρανία Σπυροπούλου 20- Αθανασία Οικονόμου 40- Δημήτριος Ασημακόπουλος 30- Σμαράγδα Χατζηαντωνίου 40- Γεώργιος Γαργαλης 30- Ευάγγελος Μητακος 25- Μιχαήλ Δαβάκης 50- Κων/νος Κόλλιας 40- Ιερείς και Ενορίτες Ιερού Ναού 1000- Ελένη Χαϊκάλη 30- Κορδώνη Παπαϊωάννου 300- Γιώργος Δημητριάδης 60- Ασημίνα Περγάγκα 70- Ιωάννης Χρυσικός 50- Μαρία Αλαφογιάννη 25- Παναγιώτης Κροκιδάς 20- Ιωάννης Κάββουρας 20- Σμαράγδα Χατζηαντωνίου 10- Μαρία Σπανίδου 10- Σοφία Γιαννοπούλου 50- Παναγιώτα Βουγιούκα 20- Ιωάννα Φάκλαρη 15- Γιαννούλα Φάκλαρη 10- Κων/νος Καλαντζής 50- Δημήτριος Λογοθέτης 30- Δρ. Ανασ. Γρ. Μητσόπουλος 20- Άγγελος Καρπέτας 10- Γεώργιος Γαργαλης 20- Βασιλική Μακρυκώστα 20- Κων/νος Καθαράκης 50- Ηρακλής κατέργης 30- Ιουλία Μαρκουτσογλου 20- Άννα Τζεμετζή 100- Αναστάσιος Κιαμπέσης 100- Χρήστος Αναγνώστου 30- Θεόδωρος Βουζαλης 35- Παντελής Πιλάβας 20- Ιωάννης Παπαδόπουλος 50- Πολυξένη Καββουρα 30- Επαμειν. Γεωργούλιας 300- Μάριος Δαχλύθρας 100- Χριστιανική Στέγη Αγίου 250.

Ευχαριστούμε καθέναν προσωπικά. Τέτοιες ενέργειες βοηθούν στην καλύτερη επίτευξη των σκοπών του Ιδρύματός μας, που δεν είναι άλλο από την καθημερινή και αδιάκοπη φροντίδα για τον αδύναμο συνάνθρωπο