



α.α Δελτίου 14 - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2007
ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΛΟΦΟΝ
"Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ"

ΓΤΟΡΧΗ

στα γηρατειά
στις ρίζες της ζωής μας

Διαβάστε Περιεχόμενα

σελίδα 1

Ευλογημένη η καινούργια χρονιά

σελίδα 1

Μακρόχρονη σχέση και επαφή του Υπουργού με τους ηλικιωμένους

σελίδα 2

Στιγμές προσφοράς και αγάπης

σελίδα 3

Επίσκεψη Νομάρχη Αχαΐας και σχολείων της πόλης μας

σελίδα 3

Κοπή πίτας από τον νέο δήμαρχο Αιγίου

σελίδα 3

Ομάδα προσκυνητών από την Κοζάνη στο ίδρυμά μας

σελίδα 4

Δωρεές χρημάτων κατά τους μήνες Ιανουάριο & Φεβρουάριο

σελίδα 4

Η ανθρώπινη επικοινωνία "ασπίδα" για την νόσο Αλτσχάιμερ

ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΒΑΣΕΙ ΝΟΜΟΥ-ΕΚΔΟΤΡΙΑ:
ΤΖΙΝΑ ΤΣΟΥΚΑΛΑ-ΔΟΓΑΝΗ

Ευλογημένη η καινούργια χρονιά

Με το που ξημέρωσε η πρώτη μέρα του νέου έτους ο Μητροπολίτης μας ένοιωσε την ανάγκη να μοιραστεί τις ευχές του για "Καλή χρονιά" και υγεία με τους γέροντες φιλοξενούμενους στο ίδρυμά μας.



Ως πνευματικός πατέρας, φίλος και αδελφός κουβέντιασε μαζί τους και αντάλλαξε ευχές αποδεικνύοντας, για άλλη μια φορά, την αληθινή αγάπη που νοιώθει για τα άτομα της τρίτης ηλικίας.

Μακρόχρονη σχέση και επαφή του Υπουργού με τους ηλικιωμένους



Σταθερός στη σχέση που έχει αναπτύξει χρόνια τώρα με το ίδρυμά μας ο τέως υπουργός Εθνικής Αμύνης κ. Σπύλιος Σπηλιωτόπουλος μας επισκέφτηκε προκειμένου να κόψει την Πρωτοχρονιάτικη πίττα του παρέα με τους ηλικιωμένους και το προσωπικό του ιδρύματος.

Δίπλα του ήταν ο νεοεκλεγείς Δήμαρχος Αιγίου κ. Αποστόλης Καραφωτιάς με την αντιδήμαρχο κ. Άννα Σουφλή και φυσικά ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας πλαισιωμένος από μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του Ιδρύματος και εκπροσώπους του κλήρου.

Ευχάριστες στιγμές έζησαν οι φιλοξενούμενοι αφού πλήθος κόσμου ανταποκρίθηκε στο κάλεσμα του υπουργού και παραβρέθηκαν στην εκδήλωση. Ο κ. Σπηλιωτόπουλος μοίρασε όπως συνηθίζει δώρα στον κάθε ηλικιωμένο ξεχωριστά και στην τυχερή που βρήκε το φλουρί, κα Πανωραία Τζούδα, πρόσφερε μια ασημένια εικόνα της Παναγίας. Όλοι αντάλλαξαν ευχές για "καλή και δημιουργική χρονιά" γεμάτη υγεία αλλά κυρίως πλημμυρισμένη από αγάπη και αλληλεγγύη για τον συνάνθρωπο. Αυτό εξάλλου ήταν το μήνυμά της εκδήλωσης.

Στιγμές προσφοράς και αγάπης

1. Κοινή γιορτή για το προσωπικό και τους γέροντές μας παρά με τη μουσική συντροφιά μελών και φίλων της Χορωδίας Αιγίου.
2. Με μια ανοιχτή φιλόξενη αγκαλιά, μας υποδέχθηκε στο σπιτικό της η γεμάτη θαλπωρή και αγάπη οικογένεια του κ. Δημήτρη Μαμάκη.
3. Η ενορία του Ι.Ν. Παναγίας Φανερωμένης Αιγίου τέλεσε μνημόσυνο για τους δωρητές της και στην συνέχεια προσέφερε γεύμα στους γέροντές μας.
4. Μας τίμησε με την παρουσία της η Βυζαντινή Χορωδία Αθηνών που έβαλλε την Κυριακή της Ορθοδοξίας στον Μητροπολιτικό Ναό Αιγίου και η Μητρόπολή μας ανταπέδωσε την τιμή με προσφορά γεύματος στο ίδρυμά μας.
5. Κοπή πίτας και προσφορά δώρων από ομάδα κυριών της Χριστιανικής Στέγης Αιγίου.
6. Στην πλατεία της Ακράτας, μετά την υπέροχη φιλοξενία που δεχθήκαμε από τον αντιδήμαρχο κ. Γιοβά και την σύζυγό του.
7. Προσφορά γεύματος και φροντίδας από την ενορία Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Συλβίνας, αρωγό στην προσπάθειά μας.

1. Κοινή γιορτή για το προσωπικό και τους γέροντές μας παρά με τη μουσική συντροφιά μελών και φίλων της Χορωδίας Αιγίου.
2. Με μια ανοιχτή φιλόξενη αγκαλιά, μας υποδέχθηκε στο σπιτικό της η γεμάτη θαλπωρή και αγάπη οικογένεια του κ. Δημήτρη Μαμάκη.
3. Η ενορία του Ι.Ν. Παναγίας Φανερωμένης Αιγίου τέλεσε μνημόσυνο για τους δωρητές της και στην συνέχεια προσέφερε γεύμα στους γέροντές μας.
4. Μας τίμησε με την παρουσία της η Βυζαντινή Χορωδία Αθηνών που έβαλλε την Κυριακή της Ορθοδοξίας στον Μητροπολιτικό Ναό Αιγίου και η Μητρόπολή μας ανταπέδωσε την τιμή με προσφορά γεύματος στο ίδρυμά μας.
5. Κοπή πίτας και προσφορά δώρων από ομάδα κυριών της Χριστιανικής Στέγης Αιγίου.
6. Στην πλατεία της Ακράτας, μετά την υπέροχη φιλοξενία που δεχθήκαμε από τον αντιδήμαρχο κ. Γιοβά και την σύζυγό του.
7. Προσφορά γεύματος και φροντίδας από την ενορία Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Συλβίνας, αρωγό στην προσπάθειά μας.



Επίσκεψη του Νομάρχη Αχαΐας και μαθητών από σχολεία της πόλης μας

Ο Νομάρχης Αχαΐας κ. Δημήτρης Κατσικόπουλος, επισκέφτηκε και πάλι το ίδρυμά μας! Αντάλλαξε ευχές με τους γέροντές μας, πρόσφερε γλυκά και προμήθειες για ένα πλούσιο γεύμα και γι' άλλη μια φορά εξέφρασε την ικανοποίησή του για τις υπηρεσίες που προφέρει το "Αγάπης Μέλαθρον" στην Τρίτη ηλικία.

Παρών ήταν βέβαια και ο Μητροπολίτης μας κ.κ. Αμβρόσιος που μαζί με τον Μητροπολίτη Σηλυβρίας κ.κ. Αιμιλιανό, τον κ. Γεώργιο Κωστόπουλο και την κα Χρυσούλα Ρωμανού, μέλη του Δ.Σ μας, παρακολούθησαν μια ζεστή εκδήλωση που παρουσίασαν η χορωδία του Γ' Γυμνασίου Αιγίου και οι μαθητές του Δ' Δημοτικού Σχολείου Αιγίου αφιερωμένη με αγάπη στους γέροντές μας.



Οφείλουμε να ευχαριστήσουμε άπαντες για την ευγενική τους παρουσία στο ίδρυμα! Τους ευχόμαστε υγεία και κάθε ευτυχία και τους υπενθυμίζουμε ότι οι πόρτες μας θα είναι πάντα ανοιχτές για κάθε σχολείο, για κάθε συνάνθρωπο που θα θελήσει να μοιραστεί με τους ηλικιωμένους λίγες στιγμές χαράς και ευτυχίας.

Κοπή πίτας από τον νέο δήμαρχο Αιγίου



Ποδαρικό στο ίδρυμά μας, από τους τοπικούς άρχοντες, για το νέο χρόνο έκανε ο νέος Δήμαρχος Αιγίου κ. Αποστόλης Καραφωτιάς συνοδευόμενος από την αντιδήμαρχο κα Άννα Σουφλή και τους δημοτικούς συμβούλους κ. Παναγιώτη Ρέλλα και κ. Ανδρέα Σοφέτη, κόβοντας την πρωτοχρονιάτικη πίτα. Ο κ. Καραφωτιάς είναι παλιός γνώριμος και για πολλά χρόνια αρωγός των προσπαθειών μας αφού άλλωστε συμμετέχει και στο διοικητικό συμβούλιο του ιδρύματος. Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης είχε την ευκαιρία να συνομιλήσει για αρκετή ώρα με τους ηλικιωμένους και ν' ανταλλάξει ευχές μαζί τους, υποσχόμενος ότι θα εξακολουθήσει και μέσα από τα νέα καθήκοντά του να βρίσκεται στο πλευρό τους, παρέχοντάς τους κάθε δυνατή βοήθεια.

Ομάδα προσκυνητών από την Κοζάνη στο ίδρυμά μας



Ομάδα προσκυνητών υπό το Σεβ/το Μητροπολίτη Σερβίων και Κοζάνης κ.κ. Παύλο, φιλοξενήθηκαν και τους προσφέρθηκε γεύμα στο Αγάπης Μέλαθρον "ο Άγιος Χαράλαμπος". Γνώρισαν από κοντά το ίδρυμά μας και θαύμασαν το θεάρεστο έργο που επιτελείται για τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας.

Δωρεές χρημάτων κατά τους μήνες Ιανουάριο & Φεβρουάριο, πρόσφεραν προς το ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ 'Ο ΑΠΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ', οι κάτωθι αγαπτικοί συμπολίτες μας:

I.N. Παναγίας Φανερωμένης 350€, I.N. Αγίου Νικολάου Συλήβαινα 380€, I.N. Παμμεγίστων Ταξιαρχών 50€, Ενοριακό φιλόπρωχο ταμείο I.N. Μεταμορφώσεως Σωτήρος Κραδίου 100€, π. Αργύριος Μουστέρης 50€, Οικ. Αναστασίου Κάρμα 150€, Οικ. Βασ. & Μαίρη Οικονόμου 100€, Οικ. Νικολάου & Ελένης Βραχλιώτη 70€, Οικ. Β. Σταύρου & Αιμ. Οικονόμου 50€, Οικ. Αρίστου Τριανταφυλλόπουλου 50€, κα Παναγιώτα Ρέλλου 635€, κος Δημήτριος Μυλωνάς 500€, κος Ιωάννης & κα Αρίστη Μουρτζούχου 300€, κα Ιφιγένεια Σταϊκούρα 300€, κα Αγγελική Μενύχτα 300€, κα Διαμάντω Μπουρδή 300€, κα Μαίρη Γραικιώτη 200€, κα Γεωργία Μαρίνου 170€, κα Ερα Καλατζοπούλου 170€, κα Ελένη Αθανασοπούλου 150€, κος Αθανάσιος Γεροντίνης 140€, κος Κωνσταντίνος Γράτσος 100€, κος Κωνσταντίνος Θωμόπουλος 100€, κος Μιλτιάδης Μάρκου 100€, κα Ζωή Τρεμπέλα 100€, κος Π. Χριστόπουλος & Μ. Σακελλαρίου 70€, κα Κική Μαρκοπούλου 70€, κος Θεόδωρος Πατσούρης 50€, κα Γιαννούλα Φάκλαρη 50€, κα Παρασκευή

Μπαρμπούνη 50€, κα Ελένη Τρακαδά 50€, κα Αγγελική Μπούλη 50€, κος Κωνσταντίνος Βασιλακόπουλος 50€, κα Ειρήνη Μπαζοπούλου 50€, κος Νικόλαος Στέφανος 50€, κα Μαργαρίτα Βασιλακοπούλου 50€, κα Θεοδώρα Μαυροειδή 50€, κα Αθηνά Χαϊδογιάννου 50€, κος Ηλίας Βασιλόπουλος 50€, κα Μάτα Μαγκανιώτη 50€, κα Σοφία Φάκου 50€, κα Κωνσταντίνα Ψαράκου 50€, κα Μαρία Μενύχτα 50€, κα Αναστασία Πολυχρονοπούλου 30€, κος Κωνσταντίνος Κόλλιας 30€, κα Διονυσία Τσερεντζούλια 30€, κα Ελένη Μπαρδάκη 30€, κος Ιωάννης Βαρώτσος 25€, κα Αθηνά Κρητικού 20€, κος Δημήτριος Ντέβες 20€, κα Ελένη Χαϊκάλη 20€, κα Αναστασία Στεργιοπούλου 20€, κος Ευάγγελος Ταράτσας 20€, κος Ιωάννης Χρυσικός 15€, κα Μαρίνα Χρυσούλα 15€, κος Κωνσταντίνος Ασημακόπουλος 15€, κα Ρένα Τριανταφυλλίδη 12€, κος Αριστείδης Μπαλάφας 10€, κος Χαρίλαος Κολλάτος 10€, κος Κωνσταντίνος Λουκάς 5€, κα Αικατερίνη Κοσμίδη 5€, κα Ειρήνη Φιλαλήδη 4€, και τέλος "ανώνυμοι" δωρητές μας που κατέδεσαν συνολικά το ποσό των 415€.



Σε δύσκολη θέση βρεθήκαμε όταν το ζεύγος Άννας και Σταύρου Πετροπουλέα δέλησε να προσφέρει δώρα προσωπικά σε κάθε έναν υπάλληλο που δουλεύει στο ίδρυμά μας! Τα συνόδευε μια πολύ μικρή καρτούλα που έγραφε:

"Θέλουμε να σας πούμε ένα πολύ μεγάλο "ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ" για όσα κάνετε για την μητέρα μας. Της προσφέρετε όλα όσα εμείς δεν μπορούμε να της δώσουμε, γιατί μας κατατρέχει η καθημερινότητα. Είστε υπέροχοι άνθρωποι με "Α" κεφαλαίο.

Η προσφορά σας είναι ΤΟΣΟ μεγάλη... Χίλιες Ευχαριστίες."

Τους ευχαριστούμε έναν - έναν προσωπικά. Τέτοιες ενέργειες βοηθούν στην καλύτερη επίτευξη των σκοπών του Ιδρύματός μας που δεν είναι άλλο από την καθημερινή και αδιάκοπη φροντίδα για τον αδύναμο συνάνθρωπο.

Η ανθρώπινη επικοινωνία "ασπίδα" για την νόσο Αλτσχάιμερ

Κύριο μέλημα του Δ.Σ. και των εργαζομένων στο ίδρυμά μας πέρα από την καθημερινή φροντίδα για την υγεία, τη διατροφή και την κάλυψη όλων των αναγκών των ηλικιωμένων μας είναι η ανάπτυξη δραστηριοτήτων ώστε να νιώθουν όσο το δυνατό λιγότερη μοναξιά και η ζωή τους να κυλά πλούσια σε συναισθήματα και ανθρώπινη επικοινωνία.

Κι αυτό γιατί γνωρίζουμε πολύ καλά ότι η μοναξιά είναι πηγή ανασφαλειών και διαταραχών της υγείας ενός ηλικιωμένου. Είναι χαρακτηριστικό ότι Αμερικανοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι η μοναξιά συνδέεται με την νόσο Αλτσχάιμερ ύστερα από μελέτη που πραγ-

ματοποίησαν σε δείγμα 800 ηλικιωμένων. Η συγκεκριμένη μελέτη έδωσε έμφαση στα συναισθήματα των ηλικιωμένων και στο πώς αυτοί βλέπουν την κοινωνική απομόνωση.

Οι επιστήμονες παρακολούθησαν τους ηλικιωμένους για διάστημα 4 ετών. Διαπιστώθηκε ότι η νόσος είχε μεγαλύτερες πιθανότητες να εξελιχθεί σε άτομα που βίωναν εντονότερα τη μοναξιά ακόμη και σε αυτά που είχαν ένα μικρό κοινωνικό περίγυρο.

Αφιερώνοντας λοιπόν λίγο χρόνο από τη ζωή μας δίνουμε ζωή σε έναν ηλικιωμένο! Ας κάνουμε όλοι μια προσπάθεια!