



α.α Δελτίου 10 - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2006

ΑΓΑΠΗΣ ΜΕΛΑΘΡΟΝ  
“Ο ΑΓ. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ”

# ΓΤΟΡΧΗ

στα γηρατειά  
στις ρίζες της ζωής μας

## Διαβάστε Περιεχόμενα

### σελίδα 1

Ελάτε να κάνουμε το ίδρυμά μας κυψέλη δράσης και δημιουργίας!

### σελίδα 2

Καλή σχολική χρονιά

### σελίδα 2

Οι "φύλακες-άγγελοι" των γερόντων μας

### σελίδα 3

Ανανέωση δυνάμεων

### σελίδα 3

Η χαρά και το κέφι που μοιράζονται....μεγαλώνουν!

### σελίδα 3-4

Οι δραστηριότητές μας

## ΣΤΟΡΓΗ

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

ΙΔΙΟΚΤΗΤΗΣ: ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΛΑΒΡΥΤΩΝ & ΑΙΓΙΑΛΕΙΑΣ

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΒΑΣΕΙ ΝΟΜΟΥ-ΕΚΔΟΤΡΙΑ:

ΤΖΙΝΑ ΤΣΟΥΚΑΛΑ-ΔΟΓΑΝΗ

# Ελάτε να κάνουμε το ίδρυμά μας κυψέλη δράσης και δημιουργίας!

Βασική επιδίωξή μας από την πρώτη στιγμή ίδρυσης και λειτουργίας του Οίκου Ευφρίας Αγάπης Μελαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος», ήταν να καταστεί κυψέλη δημιουργικής δραστηριότητας της τοπικής κοινωνίας, χώρος δημιουργίας και πνευματικής περισκεψής.

Για το σκοπό αυτό άλλωστε ανέκαθεν οι πόρτες του ιδρύματος ήταν διάπλατα ανοιχτές σε μικρούς και μεγάλους, σε οποιοδήποτε πρόσωπο, κοινωνική ομάδα ή φορέα επιθυμεί να προσφέρει στιγμές επικοινωνίας στους ηλικιωμένους μας.



Εορτασμός επετείου 25ης Μαρτίου, επίσκεψη του 4ου Δημοτικού Σχολείου Αιγίου

Για παράδειγμα η επίσκεψη των μαθητών από ένα σχολείο για να παρουσιάσουν τη γιορτή τους, η παρουσίαση ενός χορευτικού προγράμματος από μέλη ενός ομίλου της περιοχής, οι μελωδίες μιας μουσικής κομπανίας, μια



Γιορτή μητέρας: επίσκεψη του Βρεφονηπιακού Σταθμού «Τα Αγγελουδάκια»

λογοτεχνική βραδιά, οι πρόβες και η παρουσίαση μιας θεατρικής παράστασης είναι ικανά να διώξουν τη μελαγχολία μιας μοναχικής ημέρας και να τους δώ-

ρισσότερη ανθρωπινή επικοινωνία και επαφή. Κάθε θετική επαφή είναι ευπρόσδεκτη και αναγκαία.

**Ελάτε λοιπόν ν' αναβαθμίσουμε όλοι μαζί το Αγάπης Μελαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» σε χώρο δράσης και δημιουργίας!**

Πιστεύουμε ακράδαντα πως η ανάληψη και υλοποίηση παρόμοιων πρωτοβουλιών στους φιλόξενους χώρους του ιδρύματος από οποιοδήποτε άτομο, ομάδα ή φορέα το επιθυμεί, αποτελεί απόδειξη κοινωνικής ευαισθησίας, απέναντι στους υπερήλικες, μέτρο και απόδειξη κοινωνικής αλληλεγγύης, ευθύνης και ανθρωπιάς!

**Μπορούμε να κάνουμε τις μέρες των ανθρώπων της τρίτης ηλικίας, πιο χαρούμενες και πιο ηλιόλουστες!**

Το περιμένουν, το εκτιμούν και το αξίζουν!

σους την αίσθηση ότι δε ζουν αποκομμένοι και απομονωμένοι, στο περιθώριο της κοινωνίας, αλλά απολαμβάνουν δικαιωματικά και ισότιμα με τα άλλα μέλη τη χαρά της επικοινωνίας. Γιατί πάντα υπάρχει χώρος για ακόμα πε-

# Πόρτες ανοιχτές... όπως και η καρδιά των γερόντων μας...

"Καλή σχολική χρονιά" ευχόμαστε σε όλα τα παιδιά του κόσμου που επέστρεψαν στα θρανία τους μετά τις καλοκαιρινές διακοπές τους! Για τους ηλικιωμένους του ιδρύματος η χαρά είναι πολύ μεγάλη, καθώς η ατμόσφαιρα πλημμύρισε και πάλι από τις χαρούμενες φωνές των μικρών μαθητών του Βρεφονηπιακού Σταθμού της Ιεράς Μητροπόλεως "Τα Αγγελουδάκια".

Τα γέλια και οι φωνές τους ηχούν σαν γλυκό τραγούδι στ' αυτιά των γερόντων και τους συντροφεύουν καθημερινά, ενώ δεν είναι λίγες οι φορές που οι μικροί μαθητές παρουσιάζουν γιορτές στους παππούδες οι οποίοι καταχειροκροτούν τα παιδιά, δακρύνοντας από συγκίνηση! Η παρουσία τους θα είναι πάντα ευπρόσδεκτη και οι πόρτες του ιδρύματος θα είναι ανοιχτές σε μικρούς και μεγάλους που θα θελήσουν να γνωρίσουν από κοντά τη σοφία και την εμπειρία ζωής που κουβαλούν οι γέροντές μας!



Ένα παιδικό χαμόγελο αρκεί να διαλύσει κάθε σύννεφο μοναξιάς

## Οι "φύλακες-άγγελοι" των γερόντων μας

Είναι οι φύλακες άγγελοι όλων των ηλικιωμένων που φιλοξενούνται στο Αγάπης Μέλαθρον "Ο Άγιος Χαράλαμπος" και προσφέρουν καθημερινά ιδιαίτερη φροντίδα και αγάπη αγόγγυστα.

Οι δέκα νοσηλεύτριες και ο ένας νοσηλευτής που στελεχώνουν τη νοσηλευτική υπηρεσία του ιδρύματος δεν είναι απλά ευσυνείδητοι και υπεύθυνοι απέναντι στα καθήκοντά τους. Είναι πάνω απ' όλα άνθρωποι με απέραντο σεβασμό και αγάπη απέναντι στους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, προσόν απαραίτητο



Υπεύθυνη φροντίδα από όλους τους νοσηλευτές μας

για την φροντίδα των ηλικιωμένων μας που δεν τους αντιμετωπίζουν σαν κάποιους ...ξένους, αλλά σαν μέλη της δικής τους οικογένειας, που έχουν ανάγκη από στοργή, φροντίδα και κυρίως αγάπη.

Καθημερινά και κατά τη διάρκεια ολόκληρου του 24ώρου, βρίσκονται στο πλευρό των γερόντων για να τους δώσουν τα φάρμακά τους, να τους καθαρίσουν, να τους περιποιηθούν, να ταΐσουν τους κατάκοιτους, πάντα με το χαμόγελο στα χείλη και με την καλή κουβέντα στο στόμα.

Υπό την άγρυπνη μέριμνα και εποπτεία της προϊστάμενης κυρίας Μαρίας Βολτέα, μέρα-νύχτα, σε αργίες και γιορτές, βρίσκονται στη θέση τους, επιτελώντας με άψογο και υποδειγματικό τρόπο τα καθήκοντά τους. Συμπάσχουν με τους ασθενείς, κατανοούν τους ανήμπορους, ακούν υπομονετικά τους φόβους και τις ανησυχίες των γερόντων και ανακουφίζουν με την φροντίδα τους τα τραύματα του σώματος αλλά και της ψυχής. Δεν είναι τυχαίο λοιπόν που πολλοί τις χαρακτηρίζουν "αφανείς ηρωίδες", αφού το έργο τους είναι περισσότερο λειτούργημα, ένα βάλλισμα που ανακουφίζει τον ανθρώπινο πόνο.

Και είναι σίγουρο ότι η μεγαλύτερη ανταμοιβή τους είναι το χαμόγελο, η



Στοργή και αγάπη για τα τραύματα της ψυχής

εμπιστοσύνη αλλά και η εκτίμηση που τρέφουν γι' αυτές οι φιλοξενούμενοι στο ίδρυμα, που τις αγαπούν σαν τα δικά τους παιδιά.

Το νοσηλευτικό προσωπικό του ιδρύματος απαρτίζεται από την κ. Μαρία Βολτέα που είναι η προϊστάμενη, τις κυρίες: Παναγιώτα Σπυροπούλου, Αγγελική Ταρσινού, Ελένη Καραφλού, Παναγιώτα Κακογιάννη, Κωνσταντίνα Παπανικολάου, Αδαμαντία Αναγνωστοπούλου, Αναστασία Αλεξοπούλου, Ελένη Χρυσανθακοπούλου, Αναστασία Σπυροπούλου και τον κύριο Παναγιώτη Μυλωνά.



# Ανανέωση δυνάμεων

Οι υψηλές απαιτήσεις για την καθημερινή φροντίδα στο Αγάπης Μέλαθρον «ο Άγιος Χαράλαμπος» απαιτούν προσωπικό με ιδιαίτερα ανεπτυγμένες διαπροσωπικές σχέσεις.

Για το λόγο αυτό στις 16/09/06 το προσωπικό του ιδρύματος συγκεντρώθηκε σε ταβέρνα της περιοχής, προσπαθώντας να μείνει μακριά από τις σύντονες φροντίδες της καθημερινής ζωής του ιδρύματος.

Με κόπο καταφέραμε να μείνουμε για λίγο μακριά από τις συζητήσεις που αφορούσαν το ίδρυμα και να



Σχέσεις συνεργασίας και φιλίας και εκτός δουλειάς

απολαύσουμε τη συναδελφική παρουσία. Μαζί μας η κα Ρωμανού Χρυσούλα, τέως στέλεχος της Alpha bank, μέλος του Δ.Σ μας η οποία κάθε μέρα εθελοντικά ασχολείται και βοηθάει όσο μπορεί το Ίδρυμα και ο «Σεμνός Ανώνυμος», ένας συμπα-

τριώτης μας που χρόνια προσφέρει, σχεδόν καθημερινά, ως εθελοντής στο Ίδρυμά μας και δεν επιθυμεί να κάνει γνωστό το όνομά του.

**Έτσι ανανεώνουμε τις δυνάμεις μας και αυξάνουμε την αλληλοκατανόηση που απαιτεί η προσφοράς μας.**

## Η χαρά και το κέφι που μοιράζονται...μεγαλώνουν!

Οι εθελοντές αποτελούν αναπόσπαστο κομμάτι του ιδρύματος, είναι οι άνθρωποι που τους έχουμε πάντα μέσα στην καρδιά μας γιατί προσφέροντας ηθική αλλά και υλική βοήθεια, συμβάλλουν ώστε οι φιλοξενούμενοι στο ίδρυμα να ζουν καλύτερα και πιο ανθρωπίνα, απολαμβάνοντας ανέσεις που χρειάζονται σε αυτή την ηλικία και παράλληλα μέσα από την ανθρώπινη επικοινωνία, να εξακολουθούν να νιώθουν δημιουργικοί, δραστήριοι και χρήσιμοι.

Είναι χρέος μας να κάνουμε ιδιαίτερη αναφορά σε όσους συνανθρώπους μας αφιερώνουν χρόνο και ψυχή για να κάνουν τη ζωή των γερόντων πιο ευχάριστη και πιο άνετη. Ένας τέτοιος άνθρωπος, είναι και η κ. Ιφιγένεια Σταϊκούρα η οποία μαζί με την παρέα της, όλοι μέλη της Χορωδίας Αιγίου, σε πολύ τακτά χρονικά διαστήματα κάθε μήνα, προσφέρουν στιγμές ξενοιασίας, χαράς και ψυχαγωγίας στους ηλικιωμένους. Με διάφορα μουσικά όργανα, μια παρέα καλλιφώνων φίλων που αποτελείται



**"Προσφέρουμε χαρά... μας δίνουν ζωή" λέει η κα Σταϊκούρα**

εκτός από την κα. Σταϊκούρα, από την κα Μαρίκα Κοντογιάννη, την κα Ελευθερία Πορτοκάλη, την κα Βάσω Καραζέρη, τη κα Λένα Παντελακάκη, τον κιθαρίστα κ. Στέφανο Φωτιάδη, τους αδερφούς Μανώλη και Γιάννη Μυλωνά, τον κ. Τάκη Αντωνόπουλο, τον κ. Θεόδωρο Σακελλαρίου, τον κ. Ευάγγελο Ταράτσα, την κα Ελένη Ηλιοπούλου, τον κ. Χαρίλαο Λαμπρόπουλο, την κα Δανάη Βαζέου, την κα Λέλα Φαναρίτη, την κα Μαίρη Μουζακίτη και πολλούς άλλους, διοργανώνουν στο ίδρυμα, τη δική τους πολύ όμορφη γιορτή με τη συμμετοχή των γε-

ρόντων, που απολαμβάνουν την ευχάριστη παρουσία τόσο σπουδαίων χορωδών και ανθρώπων. «Δεν θα σταματήσουμε να μοιραζόμαστε τέτοιες στιγμές με τους γέροντες, γιατί πρώτα απ' όλα παίρνουμε εμείς ζωή από αυτούς» λέει η κ. Σταϊκούρα, σημειώνοντας με τόσο απλά λόγια την μεγάλη αξία της προσφοράς στον συνάνθρωπο!

## Οι δραστηριότητές μας (Αύγουστος-Σεπτέμβριος)

Με τη συντροφιά φίλων του ιδρύματος που μοιράστηκαν αρκετό από το χρόνο τους παρέα με τους γέροντες, με μικρές αποδράσεις εντός και εκτός των ορίων του Αιγίου, με μουσικές βραδιές αλλά και πολλές άλλες δραστηριότητες που έδωσαν τη δυνατότητα στους φιλοξενούμενους ηλικιωμένους να ψυχαγωγηθούν και να επικοινωνήσουν με

ευγενικούς συνανθρώπους μας, κύλησαν οι τελευταίοι δύο μήνες. Στα πλαίσια της μουσικής βραδιάς πραγματοποιήθηκαν μουσικές συναντήσεις στις οποίες τον τελευταίο καιρό δίνεται μεγαλύτερη έμφαση στις μουσικές δεξιότητες των ιδίων των φιλοξενούμενων με απώτερο σκοπό να συμμετέχουν κάθε φορά ενεργά, αλλά και να διασκεδάζουν.

Προβλήθηκαν επίσης τέσσερις ταινίες ψυχαγωγικού περιεχομένου από τον παλιό ελληνικό κινηματογράφο.

Καθημερινά γίνονταν πρωινό περιπάτοι των φιλοξενούμενων στον προαύλιο χώρο του Ιδρύματος και αρκετές φορές οι ηλικιωμένοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν σε απογευματινές



εκδρομές για καφεδάκι και αναψυκτικό τόσο σε διάφορα σημεία της πόλης του Αιγίου, όσο και σε γειτονικές παραλίες όπως στα Νικολέικα, στο Λόγγο, στα Σελιανίτικα, αλλά και στην Ιερά Μονή Ταξιαρχών για προσκύνημα και χαλάρωση στο ήρεμο, φιλόξενο και κατανυκτικό περιβάλλον της.



**Καφεδάκι, παγωτό και κουβεντούλα, απόγευμα Τρίτης στην παραλία Αλυκής**

Κατά τη διάρκεια των μηνών Αυγούστου και Σεπτεμβρίου προσφέρθηκαν αρκετά γεύματα στους φιλοξενούμενους: Δυό φορές, στις 11/08 και στις 08/09 γεύμα πρόσφερε η κυρία Βραχλιώτη, στις 15/08/06 πρόσφερε γεύμα η κυρία Κωτσανά Α. Γεύματα επίσης πρόσφεραν στις 17/08/06 η κυρία Βασιλική Καροπούλου, στις 20/08/06 η κυρία Ελένη Ταμβάκη και στις 17/09/06 ο κύριος Ηλίας Ασπρούκος.



**Τραγουδώντας τη χαρά της ζωής και της συντροφικότητας**

Στις 26/08/06 στο χώρο του Ιδρύματος πραγματοποιήθηκε γεύμα σε 25 άτομα από το QATAR, που ήδη φιλοξενούνταν στην κατα-

σκήνωση της Ιεράς Μητροπόλεως "το Όραμα", στα Καλάβρυτα. Επίσης το μήνα Σεπτέμβριο ξανάρχισαν οι απογευματινές επισκέψεις, που είχαν διακοπεί τον Αύγουστο, των κυριών φίλων του Ιδρύματος που με την παρουσία τους και την συντροφιά τους όχι μόνο ομορφαίνουν και γεμίζουν τη ζωή των φιλοξενούμενων μας, αλλά με τα λόγια τους και τα κηρύγματα τους, τους παρηγορούν κι ενδυναμώνουν την πίστη τους.

Στις 07/09/06 οι φιλοξενούμενοι είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ένα υπέροχο γεύμα, σύμφωνα με τις μαρτυρίες των ιδίων, που τους πρόσφερε στην ταβέρνα "Αγνάντι" στον Ελαιώνα, η κυρία Άννα Παναγιωταρέα, κόρη της συγκατοίτου της κυρίας Χρυσάνθης Γκιόκα.



**Δίπλα στη θάλασσα φροντίδα, ζεστασιά και αγάπη (γεύμα κας Γκιόκα)**

Στις 16/09/06 οι φιλοξενούμενοί μας ήταν καλεσμένοι για μεσημεριανό γεύμα, στον Καλαμιά, από την οικογένεια Παπαϊωάννου. Το γεύμα πραγματοποιήθηκε σε ταβέρνα στην πλατεία του χωριού, με νόστιμα σπιτικά φαγητά που είχε επιμεληθεί η ίδια η οικογένεια, τα



**Η αγάπη και φροντίδα από την οικογένεια Παπαϊωάννου**



**Αρωγός και συμπαστάτης μας κάθε μήνα και η ενορία Παμμεγίστων Ταξιαρχών Αβύθου**

μέλη της οποίας φρόντισαν προσωπικά τους ηλικιωμένους.

Η στοργή και η αγάπη που δέχτηκαν τους συγκίνησε πραγματικά όλους κι ευχήθηκαν όχι μόνο τα καλύτερα για την οικογένεια αλλά να βρουν μιμητές σ'αυτή την προσφορά.

Στις 26/09/06 ο ιερέας του Ιερού Ναού Παμμεγίστων Ταξιαρχών Αβύθου, πατέρας Δημήτριος Οικονομόπουλος μαζί με το εκκλησιαστικό συμβούλιο του Ναού, πρόσφεραν για άλλη μια φορά ένα υπέροχο γεύμα στους ηλικιωμένους στο εστιατόριο του Ναού.



Τα γεύματα, προσφορά αυτού του μήνα, ολοκληρώθηκαν με το γεύμα-προσφορά κυριών φίλων της κα Εύας Μιχαλοπούλου - Αρβανίτη στο εστιατόριο του κ. Πλέσσα στην παραλία Αιγίου.

Οι ευγενέστατες κυρίες που πρόσφεραν το γεύμα ήταν οι: κα Δημητρουλοπούλου, η κα Ηλιοπούλου, η κα Θανασούλια, η κα Θεοδωροπούλου, η κα Κολοβού, η κυρία Λαμπροπούλου, η κα Μητροπούλου, η κα Νικολάου, η κα Ντρέκη και η κα Σπυροπούλου.